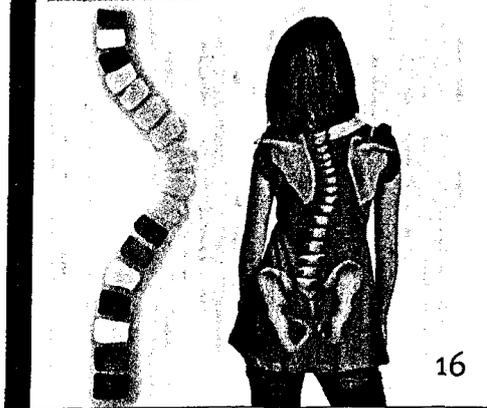


Skoliose



16

RATGEBER

Stressbewältigung ja – aber richtig
Stress lass nach!

10

Endometriose
Typisch Frau!

12

Es geht auch ohne Operation

19

Kniearthrose
Reiben tut weh

30

Schmerzort Halswirbelsäule -
verschiedene Erkrankungen
können die Ursache sein

36

Mundhygiene – aber wie?
Es ist nicht ganz leicht,
alles richtig zu machen

47

Therapie bei Rückenschmerzen
Schonen oder belasten?

50

Was gehört in die Reiseapotheke?

53

Wege zu einem gesunden
und natürlichen Gang
Wer richtig geht,
hat mehr Spaß am Leben

54

Blasen- und Darmschwäche
Was auch die
beste Freundin nicht weiß

60

Schmerzhaft und behindernd
Die Daumensattelgelenksarthrose

68

MEDIZIN AKTUELL

Neue Trends in der Endoprothetik
Moderner Gelenkersatz im Rheinland

5

Betreuung auf höchstem Niveau
Darmzentrum Holweide zertifiziert

6

Alternative zur Versteifung
Wieder beweglich
mit der Handgelenksprothese

7

Die Zeit ist reif für eine neue Bewegung
Pulsierende Signaltherapie

8

Wild gewordene Zellen zähmen
Mit der Pasha-Elektrode
gegen Sudeck-Erkrankung

13

Moderne Wundbehandlung
Im feuchten Milieu können
Wunden besser heilen

23

Trotz Vorsorge immer noch aktuell
Hüftgelenkdysplasie

26

Schwere Arthrose
Ist die Bioprothese eine Alternative
zum künstlichen Kniegelenk?

28

Neue Lebensqualität
mit dem Esteem-Hörimplantat
Endlich wieder verstehen,
was geredet wird

38

Arthrosebehandlung
Natürlich mit Knorpelextrakten

63

Arthrose und Osteoporose
sanft und entspannt behandeln
Kernspinfelder aktivieren
die natürliche Knorpelregeneration

66

Hallux valgus – Problemzone Fuß

70

VERSCHIEDENES

Editorial /Impressum

3

Kurz notiert

15, 29, 52, 62

Küche in Bewegung
Mit neuem Rheuma-Kochbuch
gelingen leckere Gerichte
einfach im Handumdrehen

34

Rätsel

46

Quelle

74

Radiologie und Nuklearmedizin



42

DIAGNOSE & THERAPIE

Kurven an der falschen Stelle
Skoliose – ihre Entstehung
und Behandlung

16

Welche Behandlungs-
möglichkeiten gibt es?
Skoliose in Jugend und Alter

20

Krankheiten sicher erkennen
und behandeln
Radiologie und Nuklearmedizin

42

Wenn Greifen zum Problem wird
Erkrankungen der Hand
und ihre Behandlung

57

Gesundheit fängt an den Füßen an
Patienten fragen, Experten antworten
zum Thema Einlagenversorgung

64