

EDITORIAL	3
NEWS • FACTS • TRENDS	6
TITELTHEMA:	
Umweltmedizin: Eine Einführung in die junge Fachrichtung	10
Sonderfall der Umweltgifte: Schwermetalle	14
Umweltmedizinische Studie: Chronisches Erschöpfungssyndrom und Fibromyalgie	18
Angewandte Naturheilverfahren: Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen	23
KOMMENTAR	
Sind Naturheilmittel und komplementäre Therapieansätze ernsthafte Therapieoptionen?	24
NATURHEILVERFAHREN	
Allergien: Ganzheitliche Behandlung mit Schüßler-Salzen	26
INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
Best Case: Ende einer chronischen Nasennebenhöhlenentzündung	28
Mehr als nur Entspannung: Die Sauna als Heilmittel	29
Komplementäre Integrative Medizin (KIM) und die biophysikalisch-chemische Basis des Lebens (Teil 2)	34
INTERVIEW	
Die rechtliche Situation der Misteltherapie in der GKV-Verordnung	38
KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
Die systemische Enzymtherapie	40
Praxisbericht: Allergien erfolgreich behandeln	42
HEILPFLANZEN	
Edle Weinrebe (Vitis vinifera)	44
HOMÖOPATHIE	
Entgiftung bei Schwermetallbelastung	45
PRÄVENTION	
Anthroposophische Medizin bei allergischem Schnupfen	46
Schüßler-Salze für Hunde	48
VERANSTALTUNGEN	50
PHARMANACHRICHTEN	51
IMPRESSUM	53
BUCHTIPP / VORSCHAU	54
MARKTPLATZ	55