

Herausgeber:

GSD Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe-Deutschland e.V.

Auf dem Felde 3 • 31675 Bückeberg

Telefon: (0 57 22) 27 02 40

Internet: www.gsdschlafapnoe.de

E-Mail: gsdschlafapnoe@aol.com

Redaktion:

Der Vorstand des GSD

Karl-Heinz Klevers, Bückeberg (verantwortlich)

Hans Brink, Espelkamp

Hartmut Reclam, Hamburg

Verlag und Anzeigenvertrieb:

Verlag Patient und Gesundheit e.K.

Moltkestraße 25 • 42799 Leichlingen

Telefon: (0 21 75) 16 82 79

Internet: www.vpug.de • E-Mail: info@vpug.de

Gestaltung und Satz:

SCHULZ Agentur für Werbung und Kommunikation, Hennef

Druck:

Druckhaus Verlag

Friedr. Schmücker GmbH • 49634 Lönigen

Qualitätszertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Umweltvalidiert nach Verordnung (EG)761/2001 (EMAS)

Bildnachweise:

Windschutzscheibe Titel und Seite 22:

Andrey Semenov, Fotolia.com

Sekundenschlaf Seite 4:

Andreas F., Photocase.com

Luftballon Seite 7: bilderbox, Fotolia.com

Waage Seite 10: Falko Matte, Fotolia.com

Apfel und Birne Seite 15: unpict, Fotolia.com

Stempel Seite 21: Nerlich Images, Fotolia.com

Stuhlkreis Seite 28: drizzd, Fotolia.com

Erscheinungstermin: November 2009

ISSN 1868-9310

Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors wieder.

Anzeigen müssen nicht die Meinung des Herausgebers wiedergeben.

Der „Nachtkurier“ erscheint halbjährlich.

Die nächste Ausgabe erscheint im April 2010.

SCHLAF + STÖRUNG

Der „Sekundenschlaf“ • Er kommt nicht wie ein Blitz aus heiterem Himmel 4

Dick, dumm und gereizt • Ständiger Schlafmangel wirkt sich negativ auf Körper und Geist aus 7

Ein langer Leidensweg... 9

THERAPIE + GERÄTETECHNIK

Wie können marktübliche CPAP/APAP-Geräte objektiv bewertet und verglichen werden? • Fortsetzung des Artikels aus Ausgabe 1 des „Nachtkurier“ 10

BERUF + ALLTAG

Rentenbesteuerung • Müssen Rentner Angst vor Steuernachzahlungen haben? 20

Führt ein Fahrzeugführer mit einem ausgeprägten obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom einen Versicherungsfall stets „grob fahrlässig“ herbei? • Die Rechtslage nach dem neuen Versicherungsvertragsgesetz 22

GSD + REGION

Was leisten die Selbsthilfegruppen für Schlafapnoe-Patienten, gestern und heute? 28

Fernfahrerstammtisch Autohof Sittensen-Nord am 2. September 2009 um 18.30 Uhr 29

Bei einer Schlafapnoe findet das Herz nachts keine Erholung • Die Fachärzte Dr. Müller und Dr. Regenberg informierten im vollbesetzten Saal der Stadtbibliothek über Atemstillstand und die Folgen 31

Daten + Termine 31