

Impressum

Herausgeber:

GSD Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe
Deutschland e.V.

Auf dem Felde 3 • 31675 Bückeberg

Telefon: (0 57 22) 27 02 40

Internet: www.gsd-schlafapnoe.de

E-Mail: gsd-schlafapnoe@aol.com

Redaktion:

Der Vorstand des GSD

Karl-Heinz Klevers (verantwortlich), Bückeberg

Hans Brink, Espelkamp

Hartmut Reclam, Hamburg

Namentlich gekennzeichnete Texte geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für den Inhalt der Texte sind die jeweiligen
Autoren verantwortlich.

Verlag und Anzeigenvertrieb:

Verlag Patient und Gesundheit e.K.

Moltkestraße 25 • 42799 Leichlingen

Telefon: (0 21 75) 16 82 79

Internet: www.vpug.de

E-Mail: info@vpug.de

Gestaltung und Satz:

SCHULZ Agentur für Werbung
und Kommunikation, Hennef

Druck:

Druckhaus Verlag

Friedr. Schmücker GmbH

49634 Lönigen

Qualitätszertifiziert nach

DIN EN ISO 9001:2000

Umweltvalidiert nach Verordnung (EG) 761/2001
(EMAS)

Bildnachweise:

Autobahn Titel und Seite 20: Werner Busch,
Fotolia.com

Türschild Seite 4: cameraw, Fotolia.com

EKG Seite 6: kmit, Fotolia.com

Fußgänger Seite 10: himberry, Photocase.com

Digeridoo Seite 12: francosperoni, Fotolia.com

Apfel/Birne Seite 15: unpict, Fotolia.com

Erscheinungstermin: Mai 2009

Erscheinungsweise: zweimal jährlich
Ausgabe 2 des „Nachtkurier“ erscheint
voraussichtlich im Oktober 2009.

Inhalt

Schlaf + Störung

Der Feind in seinem Bett • Vier Millionen Deutsche
leiden unter nächtlichen Atemaussetzern
– einer Schlafapnoe 4

Herz und Schlaf • Chronische Schlafstörungen
begünstigen die Entstehung von Herzerkrankungen 6

Gehirn in Unordnung • Schlafwandeln bedeutet,
dass in der Schaltzentrale etwas in Unordnung ist 10

Therapie + Gerätetechnik

Therapie der obstruktiven Schlafapnoe des Erwachsenen:
Wie gut wirken „alternative“ Verfahren? 12

**Zahnschienen können eine Therapiemöglichkeit bei der
Behandlung der Schlafapnoe sein** 14

**Wie können marktübliche CPAP/APAP-Geräte objektiv
bewertet und verglichen werden?** 15

Der Aktive Lungen- und Obstruktionssimulator ALOSI 18

Gesundheit + Politik

Aktionsbündnis „meine Wahl!“ • Einsatz für Wahlfreiheit
und Mitsprache bei der Hilfsmittelversorgung 19

Beruf + Alltag

**Die Neuerungen in der Fahrerlaubnisverordnung (FeV)
zur Bekämpfung der Gefährdung des Straßenverkehrs durch
Schlafapnoe und sonstige chronische Schlafstörungen** 20

GSD + Region

**Verkehrssicherheitstraining als Aufklärungsveranstaltung
an der Autobahn in Thüringen** 25

SHG Schlafapnoe Stade:
Vortrag „Schlaf und Herz-Kreislauf-Erkrankung“ 27

Daten und Termine 27

Selbsthilfegruppen im Bundesverband GSD 28