

Panorama

Auch für Kinder „kein Zusatznutzen“	6
Herz am rechten Fleck?	9
Die Online-Frage	9

Aktuell

DDG-Tagung Leipzig (Teil 2): Grundsatzfragen und neue Entwicklungen	10
▶ diabetesDE und DDG: Patienteninformation zu Lantus	14
„Lantus unter Verdacht“: Der medienpolitische Aspekt	18
Kommentar: „Jeden Tag eine andere Sau ...“	21

Titelthema

▶ Diabetes und Hirnleistung	24
Diabetes und Demenz: Gute Einstellung für den Kopf	26
Einfache Tests zur Erkennung	32
Gebrauchen Sie Ihr Gehirn – sonst verlieren Sie es!	34

Fitness/Wellness

Garten, Küche: SOS-Tipps für alle Fälle	38
-----------------------------------------	----

Medizin

▶ Diabetes-Kurs: Hypoglykämien	40
Die Sprechstunde	46

Gesundheitspolitik

- ▶ IQWiG-Vorbericht zu Selbsttests:
„An der Problematik vorbei“ 48

Soziales

- Rechtliche Tipps:
Reisezeit - Urlaubszeit! 52

Diabetes life

- ▶ DiabEtikette:
Höflichkeit kann auch entspannen 56

Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund
- Neues aus dem Bundesvorstand 58
- Aus den Landesverbänden 62

Info-Box

- Lebensmittel-Check / Meldungen 70
- Ausprobiert:
Onetouch Comfort 72

Essen & Trinken

- Eiweiß & Fett & Kohlenhydrate:
Nährstoffe 74
- ▶ Die Rezepte 78

Rubriken

- Laubers Kolumne 8
- Blickwinkel 23
- Vorschau / Impressum 83