

4 Anhalten und
abschalten:
Pflegepausen tun
gut!

8 Kurzzeitpflege:
Urlaubszeiten gut
überbrücken

13 Patientenverfügung:
Gesetz stärkt
Selbstbestimmung

10 Wohntipps
bei Demenz:
Der Erinnerung
auf der Spur

14 Nicht verschrei-
bungspflichtige
Arzneimittel:
Kasse muss Verab-
reichung bezahlen