

Editorial

- 4 Alles ist zu wenig? Gesundheitsförderung wie bei Horst Schlämmer

Aktuell

- 5 Präeklampsie früher diagnostizieren
- 5 Alterserkrankungen nehmen dramatisch zu

Fokus Frauengesundheit

- 6 Der Arzt als Gesundheitsberater
- 8 Bewegung senkt das Brustkrebs-Risiko
- 11 Sport statt Schonung

Ernährung

- 12 Vitamin D als Vieleskönner für die Gesundheit

Diagnostik

- 14 Neue Empfehlungen für den Calcispiegel

Anti-Aging

- 16 Medical meets Beauty

Herz-Kreislauf

- 18 Lp-PLA2 als individueller Risikomarker

GSAAM

- 22 Gott, Darwin, Anti-Aging

Praxismanagement

- 24 Prävention – Profitieren vom Trend
- 26 Leserservice: EBM

Service

- 27 Termine
- 27 Impressum



Titelfoto: KzenovFotoIlla / MarxFotoIlla

**Der Premium-Workshop
von Dr. Spichalsky:**

Erfolgreich mit Freude IGeLn



- Seit 10 Jahren begeistert in über 400 Seminaren.
- Schon mehr als 10.000 teilnehmende Ärzte.
- Konkret und aus der Praxis.
- Inkl. aller Unterlagen für die Praxis-Umsetzung.

Wie finde ich meinen IGeL-Patienten und wie spreche ich ihn an?

- Welche Patiententypen habe ich und wie erkenne ich Sie?
- Welchen Gesprächsaufbau wähle ich?
- Empfehlungsstrategien.
- Service ist der Schlüssel zum Erfolg.

Die Veranstaltung findet statt am
Mi, den 18.11. von 15.00-20.00 Uhr
in Frankfurt am Main.

Teilnahme kostenlos!

Ein Service von



FormMed HealthCare AG
Die Nr. 1 in ärztlichen Ernährungs-
und Vitaminkonzepten.

Informationen bzw. Anmeldung unter:

E-Mail: info@FormMed.de

Tel: 069-76805698-0

Fax: 069-76805698-29

www.FormMed.de

www.Finde-deine-Vitamine.de

www.Gen-Stoffwechsel-Analyse.de