

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

## Panorama

- Wieso zu viel Fett zu Diabetes führt 6
- Neues aus der Stammzellforschung 8
- Lantus: Behörde gibt Entwarnung 9

## Aktuell

- Treffen der Langzeitdiabetiker:  
Wie ein großes Familientreffen 10
- Ihr Gesundheitstag vor Ort:  
diabetestour 2009 in Hannover 12

## Titelthema

- **Insulinpumpentherapie: Der normalen  
Blutzuckerregulation ganz nahe kommen** 14
- Der Weg zur Insulinpumpentherapie  
lohnt sich 16
- Hohe Blutzuckerwerte trotz Pumpe:  
Wie geht das? 22

- Was die Zukunft bringt:  
Quo vadis Insulinpumpentherapie? 26

## Fitness/Wellness

- Wohlfühlen dank Krafttraining 30

## Medizin

- Blut- und Urinzuckerselbstmessung:  
Zurück ins 19. Jahrhundert? 32
- Serie Diabetes & Sport (Teil 4):  
„Was den Motor laufen lässt“ 36
- Selbstkontrolle für zu Hause:  
Welche sind sinnvoll? 40
- Diabetes-Kurs:  
Was tun, wenn das Herz flimmert? 44
- Sprechstunde 48
- Pillenbox 50

## Gesundheitspolitik

- Fragen an gesundheitspolitische Sprecher:  
Was kommt nach der Wahl? 52

## Soziales

- Rechteck  
RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Fragen 56

## Diabetes life

- DiabEtikette:  
Wenn indiskrete Blicke stören 60

## Verbände

- Deutscher Diabetiker Bund**  
Prof. Dr. Sawicki als befangen entlarvt 63  
Zur Wahl: Positionen, Forderungen, Thesen 64  
Aus den Landesverbänden 69

## diabetesDE

- Täglich neue Informationen 76  
Mitgliedschaft zahlt sich aus 76  
Kostenfreie Internetplattform 78

## Info-Box

- Lebensmittel-Check:  
Instant-Haferflocken 80

- Meldungen 80

- Ausprobiert:  
Pura 82

## Essen & Trinken

- lebenswichtig & lichtscheu & luftempfindlich:  
Folsäure 84

- Die Rezepte 88

## Rubriken

- Laubers Kolumne 8

- Die Online-Frage 9

- Vorschau 93

- Impressum 93