

TITELTHEMEN

Elke Kolb

Eugen Drewermann will mit religiösen Zwängen aufräumen
»Steh auf, nimm deine Pritsche
und gehe« 4

Monika Krautwurst

Der 37. Passatore –
100 km laufen von Florenz nach Faenza 6
Es geht auch ohne chemische Hilfsmittel

Waltraud Becker

Hafer: Immer wieder im Gespräch 10

THERAPEUTISCHER RAT

Dr. Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet 16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Dr. Jürgen Birmanns

Atemschule 17
Alzheimer-Demenz 17

AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

Kneipp-Kräuterkochkurs 9
Rezept Hafer-Salat 11
Aus der Praxis für die Praxis 12
Und ich war viel zu fett! 14
Hilfe durch tierereiweißfreie
Vollwertkost 15
Herbsttagung 18
Pinnwand 19