

# Inhaltsverzeichnis

## **EDITORIAL: Gesundheitsreform**



Dipl.-Bw. S. Tischler

**Krankenkassen verschwenden Beitragsgelder**

3

## **LEITTHEMA: Diabetes und Begleiterkrankungen**



Matthias Bastigkeit (Apotheker)

**Metabolisches Syndrom: mehr Klarheit durch eine neue Definition**

7



HP Michael Martin

**Labordiagnostik: Diabetes, Cystatin C und Urin-Eiweiß-Profile**

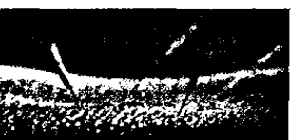
14



Dr. Gisela Olias

**Die Korrelation zwischen hohem Typ-2-Diabetes-Risiko und verkürzter Lebenserwartung**

24



Dr. Andrea-Mercedes Riegel

**Diabetische Polyneuropathie erfolgreich mit TCM behandeln**

26

## **IM BLICKPUNKT: Übersäuerung**

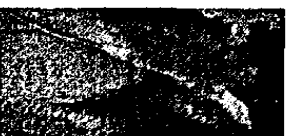


Dr. Jörg Zittlau

**Chronische Übersäuerung: Zum derzeitigen Stand der Forschung**

34

## **AUS DER PRAXIS: Ernährung**



Dr. Andrea Flemmer

**Ernährung bei Multipler Sklerose: Fischöl, Fettsäuren, Arachidonsäure**

36



HP Heike Lück-Knobloch

**Brainfood: Spezielle Lebensmittel, mit denen die Konzentrationsfähigkeit verbessert wird**

44

## **IM BLICKPUNKT: Schlafstörungen**



Rolf Ehlers

**Schlafstörungen: Nahrungsumstellung könnte das Serotoninproblem lösen**

51

## **AUS DER PRAXIS: Nahrungsergänzungsmittel**



HP Renate Reimer

**Betrachtungen zu unterschiedlichen Nahrungsergänzungsmitteln**

52



Dr. med. Heinz-Jürgen Bach

**Leinöl – wesentlicher Bestandteil in der Gesundheitsprophylaxe und bei einer krebsfeindlichen Diät**

56

## **SONDERHEFT: Heilpraktiker-Schulen**

## AUS DER PRAXIS: Krebsbehandlung



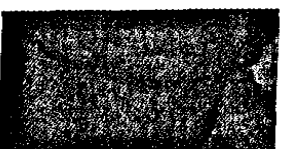
HP Sabine Springer  
**Diagnose "Krebs" – Ganzheitliche Behandlung unter Berücksichtigung von Ernährungsfaktoren** 58

## AUS DER PRAXIS: Gesunde Ernährung



Dipl.-Ing. Eberhard W. Eckert  
**Was ist gesunde Ernährung? Das Funktionsprinzip "Energiegewinnung"** 62

## THEMA DES MONATS: Schilddrüsenerkrankungen



Jens Bielenberg (Apotheker)  
**Strumigene Naturstoffe – Schilddrüse: Goitrogene als Ursache für den endemischen Kropf** 66



HP Peter Germann  
**Die Schilddrüse – ein vielschichtiges Organ in Diagnose und Therapie** 72

## SERIE: Heilpflanzenportrait



Dr. rer. nat. Falk Fischer  
**Heilpflanzenportrait: Efeu – eine bekannte Heilpflanze anders betrachtet** 78

## AUS DER PRAXIS: PSE



Dr. Reimar Banis  
**Lebensenergie durch Psychosomatische Energetik (zurück)gewinnen** 81

## IM BLICKPUNKT: Hauterkrankungen



Jens Bielenberg (Apotheker)  
**Licht als Auslöser von Hauterkrankungen** 82



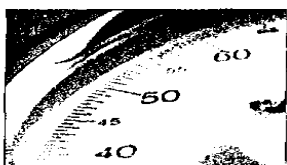
Dr. Dolf Künzel  
**Hautschutz mit Verstand praktizieren** 86

## AUS DER PRAXIS: Feng Shui



Elke Wörner  
**Feng Shui für die Praxis (Serie)** 88

## LESER-SERVICE



**Branchen-News und neue Präparate** 89

**Studie: Probiotisches Arzneimittel** 94

**Kongresse und Veranstaltungen 2009/2010** 95

## GESUNDHEITSPOLITIK



Dr. Dolf Künzel  
**Hoppe, Hoppe, Reizer! Kommt die Hit-Liste der Kassenkrankheiten?** 96

## SONDERHEFT: Heilpraktiker-Schulen