

**Reisedurchfall (UP. Masche) ..... 1**

Durchfall ist bei Reisen in weniger entwickelte Länder eine verbreitete Kalamität. Ursache ist meistens ein Infekt mit *E. coli* oder anderen Bakterien. Um Reisedurchfall zu verhindern, soll man – so die geläufigste Empfehlung – bei der Auswahl der Speisen und Getränke Vorsicht walten lassen. Falls doch Durchfall auftritt, steht eine adäquate Flüssigkeitszufuhr im Zentrum. Loperamid kann zur symptomatischen Behandlung dienen, während Antibiotika für schwere Durchfall-Episoden reserviert bleiben sollten.