

Editorial..... 1

**OM aktuell**

**Homocystein: Surrogatparameter für kardiovaskuläre Erkrankungen**  
Uwe Gröber ..... 4

**Mikronährstoffmangel in Deutschland: unterschätzt, unterdiagnostiziert und untertherapiert**  
Uwe Gröber ..... 4

**Vitamin D<sub>3</sub> und Multiple Sklerose**  
Uwe Gröber ..... 5



© Fancy-Jupiter Images; nachgestellte Situation.

**OM Wissen**

**Östrogene: Einsatz in der Hormonersatztherapie**  
Alfred O. Mueck ..... 6

**Progesteron: Genitale und extragenitale Wirkungen**  
Alexander Römmler,  
Josefine Römmler ..... 9

**Testosteron: Mangel und klinische Probleme beim Mann**  
Alfred Wolf ..... 14

**OM im Gespräch**

**Wachstumshormon: Bedeutung der Substitution in der Anti-Aging-Medizin**  
Interview mit  
Prof. Dr. med. Alfred Wolf. . 18

**OM Praxis**

**Praxistipps**  
**Hormonsubstitution zur Prävention**  
Hans-Peter Friedrichsen. . . 20

**Kasuistik**

**Ernährungsmedizinische Intervention mit gezielter Mikronährstoff- und Bewegungstherapie beim Pankreaskarzinom**  
Peter Holzhauer ..... 22

**Interaktionen**

**Antidepressiva und Folsäure**  
Uwe Gröber ..... 25

**Nährstoff-Spezial**

**Pycnogenol – ein besonderer Procyanidin-Extrakt**  
Uwe Gröber ..... 27

**OM Service**

**FEOS-Nachrichten..... 29**  
**Forum der Industrie..... 30**  
**OM-Termine..... 33**

**Impressum ..... 32**