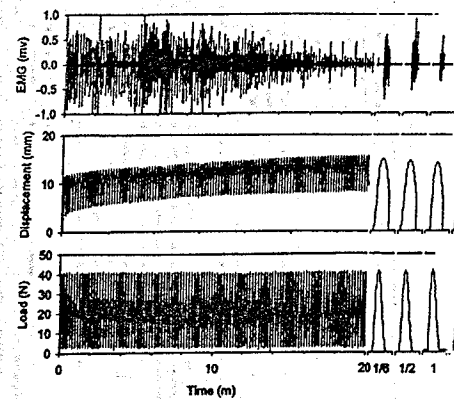


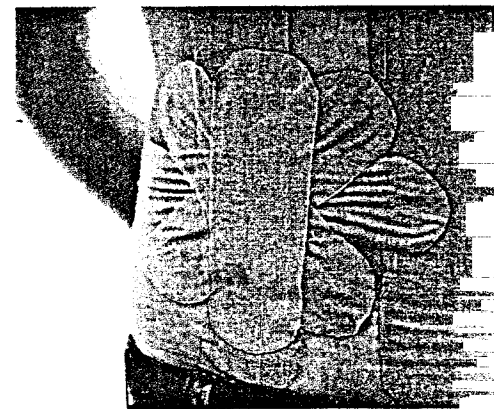
1 Editorial**4** **Originalia** Moshe Solomonow
Ligamente als Entstehungsort berufsbedingter Störungen**14** **Originalia** Claus-Heinrich Siemsen, Heimbart Dittrich
Kräfteverteilungen im Körper des Menschen am Beispiel von Gewichthebern – Tensegrity als Erklärungsmodell**19** **Fortbildung** Siegbert Tempelhof
Osteopathie nach HWS-Schleudertrauma**23** **Interview** Sabine Schmidt
Peter Schwind zum Thema Fasziien und Membranen**25** **Kaleidoskop** Martin Heigl
Träger® Psychophysische Integration**31** **Technik** Willem Evermann
Effekte des elastischen Tapings bei ausgewählten funktionellen Beeinträchtigungen des muskulo-ligamentären Apparates

- 36** **Literatur**
- Überblick MET-Bücher (Muskel-Energie-Techniken) für Neueinsteiger in die Osteopathie Kerstin Schmidt
 - Das Muskeltestbuch Hans Garten
 - Manipulation der Wirbelsäule Geoffrey Douglas Maitland et al.
 - Das sensible Chaos Theodor Schwenk
 - Manipulation kranialer Nerven Jean-Pierre Barral, Alain Croibier
 - Die gesammelten Schriften von Viola M. Frymann, D.O. Viola Frymann
 - Atlas der Anatomie Frank H. Netter
 - Neuerscheinungen Kerstin Schmidt



Einen Überblick über die biomechanischen und neurologischen Eigenschaften von Ligamenten gibt Moshe Solomonow in seinem Artikel. Er beschreibt Creep, Spannung/Entspannung, Hysterese und Empfindlichkeit gegen Überlastung als Ursachen sowohl eines funktionellen Abbaus als auch der Entstehung von sensorisch-motorischen Störungen. Hauptaugenmerk der Betrachtung liegt auf berufsbedingten Stressoren und ihren Folgen.

Die Kräfteverteilung im Körper untersuchen Claus-Heinrich Siemsen und Heimbart Dittrich in ihrem Artikel. Dem Modell von Tensegrity folgend zeigen die Autoren am vereinfachten Modell eines Gewichthebers, wie sich die über die Arme eingelegte Kraft gleichmäßig über alle Körperstrukturen vom Schulterschulter zur Wirbelsäule (v.a. zur Lendenwirbelsäule) bis zum Becken in die Beine verteilt. Diese Modellrechnungen liefern neue Grundlagen zur Körperstabilität. So scheint beispielsweise die Wirkung der Bauchpresse zur Bandscheibenentlastung weniger bedeutend zu sein als bisher angenommen.



Willem Evermann hat die Wirksamkeit und Effizienz des Kinesio-Tapings im Vergleich zur konventionellen Behandlung untersucht. Seine Studie zeigt, dass Patienten mit akut aufgetretenen funktionellen Beschwerden wie Lumbalgie, HWS-, Pes-anserinus-Tibialis-anterior-Syndrom unter Kinesio-Taping deutlich eher beschwerdefrei sind als unter konventioneller Therapie.

Online unter www.sciencedirect.com

ScienceDirect