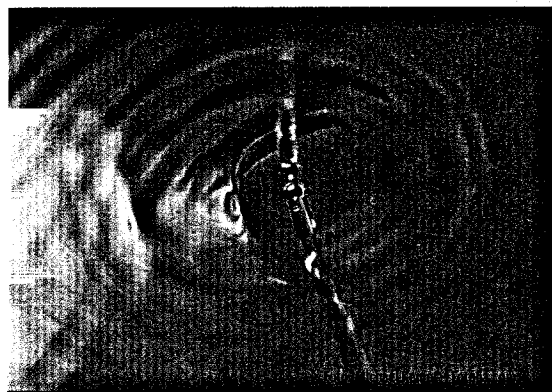


Die Idee, den Alterungsprozess durch die Zufuhr von Hormonen aufzuhalten, erscheint verlockend, Anti-Aging-Angebote boomen. Doch wie sinnvoll und vor allem wie nützlich ist Hormonersatztherapie? Der Artikel gibt einen Überblick zur aktuellen Studienlage.

Seite **13**



Eine Umfrage befasste sich mit der Situation des hausärztlichen Inkontinenzmanagements, denn bei Diagnose und Ersttherapie der Harninkontinenz spielt der Hausarzt eine wichtige Rolle.

Seite **17**



Titelbild

Jim Pickerell – Fotolia.com

EDITORIAL

Ver-rückte Werte 3

NACHRICHTEN: TRENDS & THEMEN

Wichtige Informationen in Kürze 6

LITERATUR: REFERIERT & KOMMENTIERT

Telomerenlänge und Sozialstatus: Beeinflusst der Sozialstatus über die Telomerenlänge die Überlebenszeit? 10

AKTUELL: GERIATRIE AUF VERLORENEM POSTEN?

Geriatrie muss sich gegenüber der Anti-Aging-Medizin positionieren 11
Michael Denkingen, Ulm

HORMONSUBSTITUTION: ANTI-AGING-MEDIZIN

Hormonersatztherapie als Anti-Aging-Strategie? 13
Ralf Lobmann, Stuttgart

INKONTINENZ: UMFRAGE

Situation des hausärztlichen Inkontinenzmanagements 17
Andreas Wiedemann, Witten, Ingo Füsgen, Wuppertal

KARDIOLOGIE: HERZINSUFFIZIENZ

Besonderheiten der Herzinsuffizienzbehandlung 21
Armin Imhof, Ulm

INHALT

MALNUTRITION: ERGEBNISSE EINER INTERNATIONALEN DATENSAMMLUNG

Prävalenz von Mangelernährung 26

Matthias J. Kaiser, Jürgen M. Bauer und Cornel C. Sieber für die MNA International Group

ABHÄNGIGKEIT: NIKOTIN

Rauchen und Raucherentwöhnung im Alter, Teil 2 30

Dirk K. Wolter, Wasserburg am Inn

AKTUELL: HERAUSFORDERUNGEN FÜR SOZIAL- UND GESUNDHEITSSYSTEM

Menschen mit Behinderung – Teil 2 35

Ylva Köhncke, Berlin

PUBLIKATIONEN: BÜCHER

Autonomie, Würde, Patientenverfügung 38

Gewonnene Jahre 38

Medizin des alternden Menschen 39

Patientenbroschüre: Ratgeber zu Bewegungs- und Tumorschmerzen 39

PHARMA: SYMPOSIEN & PRAXISINFORMATIONEN

Angina pectoris: Neue Therapie senkt Herzinfarkttrisiko um 42 Prozent 40

Schmerzen: Schmerzpatienten mit Multimedikation brauchen hohe Therapiesicherheit 40

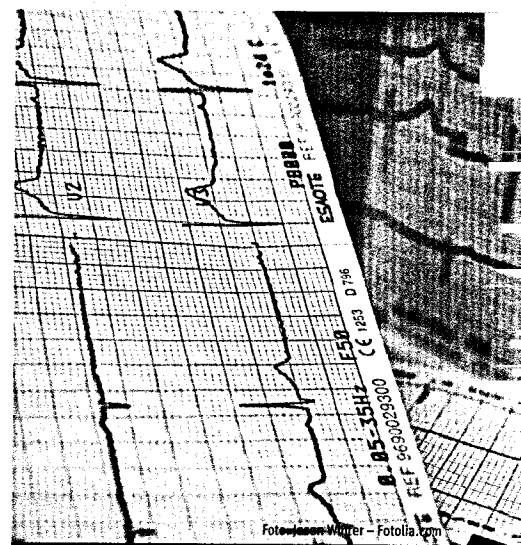
Arrhythmien: Moderne Therapie setzt neben Medikamenten auch auf Elektrolyte 41

Kardiovaskuläre Erkrankungen: Sartan hilft Risikopatienten bei kardiovaskulärer Prävention 41

Belastungsinkontinenz: Viele Operationen können durch konservative Therapie vermieden werden 42

DIVERSES

Termine/Impressum 43



Herzinsuffizienz ist der häufigste Grund für eine stationäre Krankenhauseinweisung alter Menschen. Eine Übersicht stellt den derzeitigen Wissenstand zu Besonderheiten der Herzinsuffizienzbehandlung bei alten Patienten komprimiert dar.

Seite **21**



Diagnostik und Therapie der Mangelernährung gehören zu den großen Herausforderungen der Altersmedizin. Der Artikel berichtet über ein internationales Projekt, das anhand aktueller, gepoolter Studiendaten die Prävalenz von Mangelernährung auf globaler Ebene beschreibt.

Seite **26**