

Forum & Hintergrund

Liebe Leser: Verhaltenstherapie verbessert Gesundheit von Diabetikern	3
Editorial: Nur ein Silvesterritual Jahr für Jahr? Gute Vorsätze und Wünsche für das Jahr 2010	6
BUCHTIPP: Skandalwelle im Datenschutz rollt: „Kursbuch Datenschutz“ mit Information und zahlreichen Tipps zum Schutz vor Datenklau	49

Aus der Praxis ... für die Praxis

ZDN: Erste Beobachtungen mit informierter Kochsalzlösung Fachbeitrag von Dr. med. Sigrid Teupe, Dorsten	10
ZDN: Tonakupunktur oder Schwingung bringt die Heilung in Schwung Fachbeitrag von Isolde Schick, Heilpraktikerin	12
ZDN: Tonakupunktur: Seminar in Theorie und Praxis	12
Der große Zink-Durchbruch: Zink rettet Millionen Leben in Afrika Fachbeitrag von Elisabeth Wiesinger	22
Buchtipps: Lecker essen – schlank bleiben „Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus“	57
Die neue Lösung zur Therapie insbesondere chronischer Krankheitsbilder Das Copen SuperTuning-System - Fachbeitrag von Christian Appelt	65
Mit der Dromedarkarawane durch die Wüste Sand- u. Steinwüstenreise vom 20.04.-04.05.2010 oder 23.11.–07.12.2010	66
Reich an Mineralien und Spurenelementen Meerwasser – Therapie ganz nah an der Natur Fachbeitrag von Agnes Kling-Schlicker, Thalasso-Therapeutin	68
Die nächsten Seminare des I.M.U. College – Martin Keymer	71
ALCEA Vertiefungsseminare und ALCEA Städteseminare in 2010	72
Die neue Homöopathie Der HK Bio Chip – ein Weg zur Gesundheitsmedizin	74

Krankheitsbilder

Krankheiten mit Schüßler-Salzen behandeln Kinderheilkunde: Krankheits-Symptome von A–Z Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Hp	14
Metabolisches Syndrom – Diabetes mellitus Die unterschätzte Gefahr Fachbeitrag von Hans-Jürgen Wieneke	18
Kohlenhydratarme Ernährung senkt glykämische Last Diabetes, die Epidemie des 21. Jahrhunderts Fachbeitrag von Hartmut Tulaszewski, Ernährungsberater	21
Diabetes – Folgeerkrankungen vorbeugen Vitalstoffe sichern Kraft und Lebensqualität Fachbeitrag von Anne Bühring, Ernährungswissenschaftlerin	23
Blasenentzündung – Behandlung mit Naturheilmitteln Heilpflanzen, Tees und Reflexzonentherapie Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	26

Krankheitsbilder

- Phytobiotika – Pflanzenkraft für Blase, Magen, Herz und Blut
Fachbeitrag von Matthias Bastigkeit **28**
- Ein Phytopharmakon mit Wirkungsvielfalt
ELEU-Wurzel gegen Stress und Burnout-Syndrom
Fachbeitrag von Dr. Norbert Lagoni **30**
- Die Bedeutung von Triggerpunkten beim myofaszialen Schmerzsyndrom
Eine Einführung in die funktionelle Pathologie des Bewegungsapparates
Fachbeitrag von Reinhard W. Kupich, Heilpraktiker **38**
- Fensterputz nach naturheilkundlicher Therapie
Schulerschmerz – nicht auf die leichte Schulter nehmen!
Fachbeitrag von O. Aichinger **42**

Wissenschaftliche Beiträge

- ZDN: Biophotonen und das neue Verständnis der Biologie, Teil 2
Nach einem Vortrag von Prof. Dr. Gunter M. Rothe **8**
- Kindheitserlebnisse und Konflikte als Auslöser
Depressionen: Heilung durch Hypnose/Hypnoanalyse
Fachbeitrag von Claus H. Bick **32**
- Magnesium-Therapie bei funktionellen Herzbeschwerden und Burnout:
Wenn der Stress zur Herzpeitsche wird... **37**
- Die AmpliMed-MET bei Schlaganfall - Ein möglicher Durchbruch bei der
Behandlung der hemiparetischen Spastik - Fachbeitrag von Ulrich Knop **46**
- Auswirkungen eines Multivitaminpräparates auf die EEG-Aktivität
gesunder Probanden
Fachbeitrag von Dr. troph. Elmar Weiler, Dr. med. Tobias Kühne **50**
- Theorie und Relevanz der Messung freier Radikale
und der antioxidativen Kapazität
Fachbeitrag von M. Czejka und A. Farkouh **54**
- Neue Perspektiven der Behandlung:
Cellulite – Orangenhaut - Fachbeitrag von Jens Bielenberg, Apotheker **58**
- Eine häufig missverstandene Diagnose- und Therapiemethode:
Die Radionik
Fachbeitrag von Iwailo Schmidt, Heilpraktiker, Dresden **62**