

## IMPRESSUM

### Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 13. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

#### Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.  
Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

#### Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.).

#### Externe Kommunikation

Dipl.-Kom. Anke-Kristin Wachholz (Medienreferentin)

#### Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin  
Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

**Anzeigenverkauf:** Angela Adler, Brigitte Gschwind, Marie-Amelie Klemm, Eva Thieme, Anke-Kristin Wachholz.

#### Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.  
Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

#### Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

#### Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWS).

#### Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugesandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

## Inhaltsverzeichnis

### EDITORIAL



OMR Dr. Dolf Künzel

**Chemische Arzneimittel versus Biophysik und Medizintechnik**

3

### LEITTHEMA: Neurodegenerative Erkrankungen



Peter Jennrich (Facharzt)

**Neurodegenerative Erkrankungen: die Auswirkungen von Schwermetallen auf die Gesundheit**

7



Dr. Andrea Flemmer

**Zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit: Heilkräuter und Grüner Tee**

20

### HEILPFLANZENPORTRAIT: Ginkgo biloba

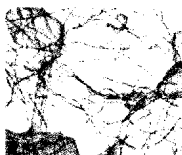


Dr. rer. nat. Falk Fischer

**Heilpflanzenportrait: "Ginkgo biloba" (Serie)**

28

### IM BLICKPUNKT: Tinnitus



Prof. Dr. Christo Pantev

**Tinnitus-Erkrankung – konzentriertes Musikhören reorganisiert die Neuronen**

30

### AUS DER PRAXIS: Vitamin B12



HP Werner Kleiner

**Vitamin B12 und seine Bedeutung für das Nervensystem innerhalb der Human- und Veterinärmedizin**

32

### AUS DER PRAXIS: Arzneimittelwirkungen auf die Nieren



Matthias Bastigkeit (Apotheker)

**Arzneimittel und ihre negativen Auswirkungen auf die Nierenfunktion**

34

### AUS DER PRAXIS: Prostatakarzinom



HP Michael Martin

**Das Prostatakarzinom – zur Bedeutung des cPSA (komplexiertes prostata-spezifisches Antigen)**

40

Dez. 2009

### THEMA DES MONATS: Klimakterium



Dr. Andrea-Mercedes Riegel

**Das Klimakterium – eine sensible Phase im Leben der Frau begleitet mit der TCM** 42



HP Sabine Springer

**Der hormonelle Umbruch der Wechseljahre – der Beginn einer neuen Lebensphase** 48

### AUS DER PRAXIS: Schwangerschaft



Götz Egloff (M.A.)

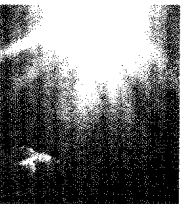
**Folsäure, Jod und L-Thyroxin? – zur optimalen Versorgung junger Schwangerer** 54



Dr. Astrid Heint

**Fluorhaltige Chemikalien verzögern den Eintritt einer Schwangerschaft** 56

### AUS DER PRAXIS: Vitamin D



HP Heike Lück-Knobloch

**Vitamin D: ein vielseitiges Vorbeugemittel – nicht nur bei postmenopausaler Osteoporose** 58

### THEMA DES MONATS: Klimakterium



Dr. med. Dipl.-Ing. Klaus-Dieter Beller

**Beschwerden in den Wechseljahren: Schlafstörungen, Hitzewallungen, Schwindelgefühle** 64

### AUS DER PRAXIS: Herzbeschwerden



Dr. Dagmar Kemmling

**Vegetative Entspannung bei funktionellen Herzbeschwerden: Zur Wirkung von Magnesium** 70

### LESER-SERVICE



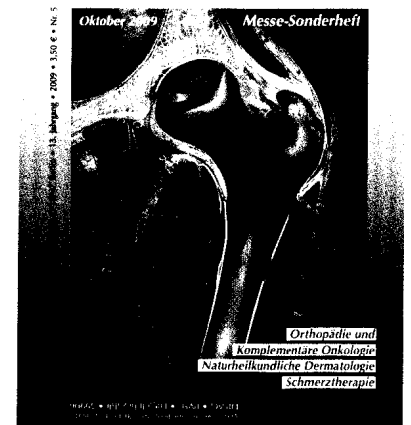
**Studie zur antimikrobiellen Wirkung von Grapefruitkern-Extrakt** 73

**Branchen-News** 74

**Kongresse und Veranstaltungen 2010** 79

## Naturheilkunde

Fachwissen und Informationen für die naturheilkundliche Praxis



## Praxiswissen pur ...

Ihre Zeit ist zu kostbar, um sie mit Daten und Fakten zu vergeuden, die Ihnen nicht unmittelbar weiterhelfen.

**REPORT Naturheilkunde** bietet Ihnen das, was Sie von einer Fachzeitschrift erwarten: Fachwissen, Ergebnisse und Informationen für die naturheilkundliche Praxis. Alle Beiträge werden von Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren geschrieben, die wissen, welche fachliche Unterstützung Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Unsere Leserinnen und Leser wissen das schon seit vielen Jahren zu schätzen.

## ... für nur 20,- € pro Abo-Jahr

### ABO-Bestell-Coupon

An: Verlagsgesellschaft Tischler GmbH  
Abonnenten-Verwaltung  
Postfach 30 17 70  
D-10747 Berlin  
Eilbestellung per Fax 030 / 801 66 61

Hiermit bestelle ich **REPORT Naturheilkunde** per Abonnement mit 6 Ausgaben im Jahr zum Preis von 20,- €, incl. 7 % MWS und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Beruf

Datum/1. Unterschrift

Mir ist bekannt, dass diese Bestellung innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen werden kann bei der Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Postfach 30 17 70, D-10747 Berlin. Maßgeblich ist der Absendetag (Poststempel).

Datum/2. Unterschrift