

■► SCHWERPUNKT

Arterielle Hypertonie

- 7 «Die Gewohnheit ist ein Seil.
Wir weben jeden Tag einen Faden...»
Dr. med. Franco Muggli, Vezia

- 8 Arterielle Hypertonie: Der Stellenwert nicht-
medikamentöser Massnahmen

Dr. med. Artur Bernardo, Gais AR

- 12 Hohen Blutdruck behandeln: Wann, wie und warum
mehrere Antihypertensiva kombinieren?

Dr. med. Franco Muggli, Vezia

- 16 CME-Fragebogen

■► LABOR

- 18 Ausschluss sekundärer Hypertonien durch
Laborbestimmungen

Dr. phil. nat. Hanna Engler,
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, Diessenhofen

■► JOURNAL CLUB

- 22 Die aktuelle Fachliteratur – von unseren Experten
gescreent und kommentiert

■► MEDIZIN AKTUELL

- 26 Medikamentöse Therapie des benignen
Prostataasyndroms: Alles wieder im Fluss?

Dr. med. Boris Schlenker, München;
PD Dr. med. André-Michael Beer, Bochum;
Dr. med. Christian Gratzke, Dr. med. Derya Tilki, Dr. med. Michael Seitz,
Prof. Dr. med. Christian G. Stief, PD Dr. med. Oliver Reich, Grosshadern

■► THERAPIE HEUTE

- 31 Therapie von Tumorschmerzen:
Symptomkontrolle für bessere Lebensqualität



7

Bluthochdruck lässt sich durch gesunde Lebensführung beeinflussen. Aber alte Gewohnheiten sind schwer zu überwinden. Der CME-Schwerpunkt nennt Massnahmen, um die Patienten zu motivieren.



26

Miktionsprobleme sind das Kardinalsymptom der Prostatahyperplasie. Pflanzliche Mittel lindern nur die Beschwerden. Doch auch synthetische Substanzen lassen die Prostata nicht immer schrumpfen.

INTERVIEW

- 35 Von der Nasenspülung bis zur Meerrettich-Packung:
Rezepte gegen Schnupfennasen
Interview mit Dr. med. Fritz Meyer, Oettingen und
Dr. med. Axel Eustachi, München

KONGRESS

- 40 Menopause-Beratung beim Hausarzt:
«Nicht ohne meine Hormontherapie»

SONDERREPORT

- 36 UPLIFT-Studie zu COPD: Frühzeitige Einstiegstherapie
mit Tiotropium zahlt sich aus
42 Everolimus (Afinitor®): Neuer Meilenstein zur Therapie
des metastasierten Nierenzell-Carcinoms

PHARMA JOURNAL

- 46 Aus Forschung und klinischer Entwicklung

WEITERE RUBRIKEN

- 47 Pharma News
49 Impressum / CME-Antworten



40

Frauen, die mit der Hormontherapie in den Wechseljahren zufrieden sind, möchten die Behandlung oft lebenslang weiterführen. Ob das medizinisch zu verantworten ist, wurde am SGAM-Kongress diskutiert.

Die HAUSARZT PRAXIS erhält das Zertifikat «Q-Publikation» vom Verband Schweizer Presse

Auch für das Jahr 2010 erhält die HAUSARZT PRAXIS wieder das Zertifikat «Q-Publikation». Damit erfüllt die HAUSARZT PRAXIS die vom Verband Schweizer Presse vorgegebenen Qualitätsstandards bezüglich Zielgruppenfokussierung, redaktionelle Qualität sowie Leistungstransparenz gegenüber Werbeauftraggebern.

Ausserdem war die HAUSARZT PRAXIS im Rennen um den 6. «Q-Award», den der Verband Schweizer Presse für hervorragende Fachpresstitel vergibt – und erhielt von der Jury eine ehrende Erwähnung. Die Jury lobte besonders «die konsequente thematische Schwerpunktbildung (...), die verständliche Sprache, die aber dennoch ein klar wissenschaftliches Profil erkennen lässt» sowie den «intelligente(n) Einsatz von infografischen Elementen».

