

Sechster Schlafmagazin-Kongress in Filderstadt: Ohne gesunden Schlaf geht es nicht	6
Die Somnus-Preisträger 2009	12
Schlaf und Krankheit: 17. Jahrestagung der DGSM in Leipzig	14
12. Deutscher Lungentag: „Wellness für die Lunge“	18
Schmerzkongress 2009: Gene und Kopfschmerzen	19
Das Unternehmen ResMed feiert 20-jähriges Jubiläum	20
Auswertung von Deutschlands größtem Schlaftest	26
Restless Legs: Welche neuen Medikamente gibt es?	28
Leben ohne Schlaf?	32
Schlaftraining aus Essen	34
Chronopharmakologie: Zur passenden Zeit die passende Medizin	36
Schlafapnoe und Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Immer mehr Fachgesellschaften erkennen die Zusammenhänge	38
Die neue Welt der Schlafapnoe	42
Warum werden Schlafstörungen immer noch heruntergespielt bzw. ignoriert?	48

**Das nächste
Schlafmagazin
erscheint im
Februar 2010!**

RUBRIKEN	
SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	46
WICHTIGE ADRESSEN	47
NEWS	48
IMPRESSUM	50