

## Forum & Hintergrund

■ Liebe Leser: Abwehrstärkung: Adaptogene und Immunmodulatoren	3
■ Editorial: Wo die Schulmedizin nicht mehr weiter weiß Ärzte, Philosophen und Heiler	6
■ Hintergründe der „Schweinegrippe-Pandemie“ - Grippe A H1N1-Impfung?	23
■ Neurologische Impf-Nebenwirkungen zu befürchten? Schweinegrippe – eine riesen große Schweinerei?	26

## Aus der Praxis ... für die Praxis

■ Polarität von Versorgung und Entsorgung in der Ernährung Die Homöostase im Ökosystem Mensch fokussieren Fachbeitrag von Hartmut Tulaszewski, Ernährungsberater	52
■ Sensorik-Test: Das richtige Wasser erschmecken Die Sensorik-Therapie mit lebendigem Wasser Fachbeitrag von Margret Jamin, Heilpraktikerin, Dipl.-Betriebsw.	55
■ Broschüre: Handyverbot für Kinder – bald auch bei uns?	59
■ Herzenergie entfalten – Urvertrauen, Harmonie und inneren Frieden finden Meditation – ein Schlüssel zum Leben Fachbeitrag von Margarete Fischer, Energietherapeutin	70
■ Jahrestagung: Bericht über Praxiserfahrungen Alles im Wandel – Naturheilkunde bleibt! Zusammenfassender Bericht von O. Aichinger	78
■ ALCEA Vertiefungsseminare und ALCEA Städteseminare in 2010	79
■ Vegetative Entspannung durch optimale Magnesiumspiegel Magnesium, das Anti-Stress-Mineral Fachbeitrag von Dr. Dagmar Kemmling	82
■ Innovation aus dem Hause St. Leonhards; AquaSense – das praktische Informationstool für Heilpraktiker rund um das Thema Wasser	84

## Krankheitsbilder

■ Natürliche Immunaktivierung & -modulation mit: Thymus-Homöopathikum Fachbeitrag von HP Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	16
■ Diagnose Nummer 1 in Arztpraxen: Atemwegsinfekte Fachbeitrag von Dr. Astrid Heint	22
■ Die „Hausapotheke“ aus der Paradiesfrucht Grapefruitkernextrakt Fachbeitrag von Matthias Bastigkeit	28
■ Neue Erkenntnisse für ein gesundes Herz einen stabilen Kreislauf und mehr „Fit bis ins hohe Alter“ - Fachbeitrag von Dr. med. Michael Ehrenberger	30
■ Ein Phytopharmakon mit Wirkungsvielfalt Eleu-Wurzel bei Stress und neuroendokrinem Ungleichgewicht Fachbeitrag von Dr. Norbert Lagoni	34
■ „Restless-Legs“ – kann Baldrian Symptome lindern? Schlafstörungen, Kribbeln, Reißen, Zuckungen	36
■ Schlafprobleme: Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten mit Thalasso-therapie 10 „Goldene Regeln“ zur Entspannung und Anti-Stress Fachbeitrag von Agnes Kling-Schlicker, Thalasso-Therapeutin	38

## Krankheitsbilder

- Vitalstoffreiche rohe Pflanzenkost fördert die Synthese von Serotonin  
Winterblues: Melancholie, Depression und Burnout  
Fachbeitrag von Dr. Günther Kellerer 40
- Migräne erfolgreich behandeln mit vitalisierenden Frequenzen - *Eine bioenergetische Therapie der gestörten Darmfunktionen kuptierte die akute Migräne*  
Fachbeitrag von Reinhold D. Will, Heilpraktiker 44
- Schmerzen, die den Verstand rauben können – Wenn der Kopf zu platzen droht  
Verschiedene Ursachen und Therapiemethoden  
Fachbeitrag von Anna-Maria Piepenbring 48
- Was macht unsere Kinder verhaltensauffällig?  
Dehydratation und Nährstoffmangel - Fachbeitrag von Brigitte Seeger 56
- Krankheiten mit Schüßler-Salzen behandeln - Kinderheilkunde, Teil 1  
Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP 60

## Wissenschaftliche Beiträge

- ZDN: Biophotonen und das neue Verständnis der Biologie, Teil 1  
Nach einem Vortrag von Prof. Dr. Gunter M. Rothe 8
- Immunstimulanz: *Echinacea purpurea* – Der Sonnenhut  
Fachbeitrag von Margret Rupprecht, Heilpraktikerin 12
- Radio nonstop – Belauscher des inneren Dialogs  
Das Immunsystem hört mit  
Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel, Heilpraktikerin 21
- Psychovirus – ein Erfolgskiller: Heilung durch Hypnoanalyse/Hypnose  
Fachbeitrag von Claus H. Bick 42
- Die AmpliMed-MET bei Schlaganfall, Teil 1  
Ein möglicher Durchbruch bei der Behandlung der hemiparetischen Spastik  
Fachbeitrag von Ulrich Knop 64
- Die Paracelsus-Medizin - Die Krankheitsursachen und deren Behandlung  
Die fünf Entien (Ursachen) jeder Erkrankung  
Fachbeitrag von Iwailo Schmidt, Dresden 72
- Das Jahr 2010 steht vor der Tür - Nur noch zwei Jahre bis zur Zeitwende 2012?  
Fachbeitrag vom Studienkreis für Empirische Evolutionsforschung 76
- 2. Bericht über eine mehrteilige Labor-Untersuchung  
AnoSteralyth – ein „physikalisches Antibiotikum“? Teil 2  
Fachbeitrag von David Knop und Ulrich Knop 80