



Kaum eine Altersveränderung des menschlichen Körpers ist so nachhaltig und tiefgreifend wie die Alterssichtigkeit oder Presbyopie. Ihr Beginn im fünften Lebensjahrzehnt trifft Menschen auf der

Höhe ihrer Schaffenskraft. Angesichts der dann noch bevorstehenden Lebenserwartung von 35 bis 45 Jahren entspricht die Bezeichnung Alterssichtigkeit nicht mehr dem tatsächlichen Sachverhalt. Dr. Andreas Berke befasst sich in seinem Beitrag **Presbyopie** mit dieser Thematik.

Seite **7**

Trotz fundiertem Fachwissen und stetiger Weiterbildung stoßen wir immer wieder an die Grenzen, ein Visualtraining erfolgreich zu beenden. Nicht selten wird das Training vorzeitig abgebrochen. Um dieser Problematik zu entgehen, gilt es, im Vorfeld und während des Trainings grundlegende Regeln zu beachten. Mehr über dieses Thema erfahren Sie im Beitrag von Werner Grögor mit dem Titel **Motivation – Kommunikation – Home-Übungen**.



Seite **44**



Mit dem 3. Internationalen Kongress der Funktionaloptometrie konnte die WVAO auf zehn Jahre Funktionaloptometrie in Deutschland zurückblicken. Es waren hochkarätige Referenten und Gäste aus ganz Europa und den Vereinigten Staaten anwesend. Josef Thiel blickt für die **OPTOMETRIE** auf die beiden mit fachlich neuestem Wissen prall gefüllten Tage zurück. Lesen Sie seinen Bericht mit dem Titel **3. Internationaler Kongress der Funktionaloptometrie 2009 in Mainz**.

Seite **37**

EDITORIAL

Augenoptik braucht Vielfalt 3

FACHBEITRÄGE

Nahsehstress vermeiden 5

Presbyopie 7

Einfluss des Stereotyps Head-/Eyemover auf die Eingewöhnungsphase bei Gleitsicht-Brillenträgern 13

SEIKO Videozentrierung – Ein offenes System mit Nahbereichsüberprüfung 24

Motivation – Kommunikation – Home-Übungen 44

»Mehr Licht!« 52

Intraokularlinsen – Eigenschaften und Möglichkeiten 58

AUS DER ARBEIT DER WVAO

Internationales Dreiländertreffen 2009 18

Fünf Jahre Gütesiegel SEHZENTRUM® 21

WVAO-Herbstakademie Berlin 2009 27

3. Internationaler Kongress der Funktionaloptometrie 2009 in Mainz 37

WVAO-Low-Vision-Symposium Rostock 48

Low Vision Seminar in der Fjedorow-Klinik in Moskau 55

VERANSTALTUNGSVORSCHAU

WVAO-Termine 2009 29

PERSONALIEN

Neue Mitglieder/Geburtstage/Ehrungen 33

Impressum 35