



• Zum Schwerpunkt

Rheumatische Erkrankungen lassen sich oft nicht dauerhaft heilen. Schmerz-änderung und Erhalt der Beweglichkeit sind deshalb wichtige Therapieziele. Die Phytotherapie bietet zahlreiche Präparate verschiedener Pflanzen, um die nebenwirkungsreiche NSAR-Standardmedikation zu reduzieren oder sogar zu ersetzen.

Forschung

Übersichtsarbeiten

• **Indischer Weihrauch (Salai guggal) bei rheumatoider Arthritis und Osteoarthritis**
Hermann P.T. Ammon 216

• **Zur antientzündlichen Wirksamkeit von Arzneimitteln aus der Teufelskralle**
Sigrun Chrubasik, Elena Neumann, Ulf Müller-Ladner 222

• **Zur antientzündlichen Wirksamkeit von Pulver aus der Hagebutte**
Sigrun Chrubasik, Cosima Chrubasik, Elena Neumann, Ulf Müller-Ladner 227

• **Zur Studienlage von Weidenrindenextrakten**
Tankred Wegener 232

Forschung aktuell

• **Retrolektive Studie zum Einsatz von STW 1 bei Erkrankungen des Bewegungsapparates in der Praxis**
Martin Adler, Jürgen Müller, Olaf Kelber, Samuel N. Okpanyi, Dieter Weiser 238

• **Presssaft aus Brennnesselkraut – erfolgreiche Anwendung im Praxisalltag**
Tankred Wegener 243

Praxis

Behandlungsprobleme
Appetitlosigkeit
Karin Kraft 250

Forum

Forum der Industrie 253
Infos 255
Buchtipps 257



Porträt einer Arzneipflanze

259

Glycyrrhiza glabra L. – eine faszinierende Heilpflanze mit großer Tradition
Jens Bielenberg

Zubereitungen aus der Süßholzwurzel nutzen die Menschen seit Urzeiten als Gewürz, zum Süßen und als Heilmittel bei Ulkus, Gastritis und Bronchialkatarrh. Glycyrrhizin wird als der wirksamkeitsbestimmende Inhaltsstoff angesehen. Forschungsarbeiten zeigen nun auch antivirale Wirkungen.

*Titelbild: Auch wenn es auf den ersten Blick nicht so aussieht, als habe das Titelbild irgendwas mit den Inhalten dieser Ausgabe zu tun, so verweisen wir auf die Seiten 214-215 und ergänzen, dass das Aquarell von Josef Kaiser einem der Lieblingsbücher von Franz-C. Czygan entnommen ist, dem „Blattwerk“ (Hippokrates Verlag, 1989).
Diese Seite oben: Thieme Verlagsgruppe
Porträt einer Arzneipflanze: Darstellung der Süßholzpflanze im Kloster Michelsberg, Bamberg. Foto: Johannes Otto Först*