

	4
	5
	6
Kalzium verringert allgemeines Krebsrisiko · Neue Erkenntnisse über Rückenmarksverletzungen · So schmeckt's auch Gemüsemuffeln · Grüne Dächer als Feinstaubfilter · Kinder unter Druck: Mit Kinesiologie dem Schulstress entgegensteuern · Was macht uns graue Haare? · Schule und lernen: Mit Bewegung geht es besser	9
	10
Die Sprache der Harmonie	12
	12
Wieso wirkt's nicht? Medikamente und ihre Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln	18
	18
Körper und Seele in Harmonie: Die heilende Kraft der Musik	26
	26
Quinoa – Das kerngesunde Korn der Inkas	32
	32
Wendepunkt zur Heilung – Ein guter Schwimmer im Fluss des Lebens sein	38
	38
Körperöle und Badezusätze – Balsam für trübe Herbsttage	44
	44
Die Kunst, ohne Waffen zu siegen. Friedfertige Kampfkünste aus Japan (Teil 2): Aikido als Übungsweg für gute Begegnungen	

	52
Sanddorn: das Multivitamin- und Hautpflege-Wunder für Herbst und Winter · Elektrolyte bei Durchfall · Tinktur gegen Lippenherpes und Aphthen	54
	54
Zucken der Augenlider · Sind Bleidämpfe aus Bleirohren giftig?	56
	56
Gentechnisch veränderter Leinsamen entdeckt · Mangelnde Kennzeichnung bei Lebensmitteln · Behütetes Sterben zu Hause · Höchste Hautkrebsgefahr durch Solarien · Chemie-Cocktail aus privaten Haushalten	58
	58
	60
	61
	62
	64
	65
	66
P.S.	

