



Gesundheitsfragen werden nicht auf wissenschaftlicher und ärztlicher, sondern auf politischer Ebene entschieden.

Dr. M. O. Bruker
(1909 – 2001)



Dr. Max Otto Bruker mit Ilse Gutjahr-Jung

TITELTHEMEN

- Ilse Gutjahr-Jung**
Zum 100. Geburtstag von Dr. med. Max Otto Bruker
Endlich angekommen 4
- Dr. med. M. O. Bruker**
Wieviel Vitamine
braucht der Mensch? 10
- Dr. phil. Mathias Jung**
Das Krisen-Ich 11
- Newsletter Albert Schweitzer-Stiftung**
Die Schweinegrippe und die
Massentierhaltung 13

THERAPEUTISCHER RAT

- Dr. Mathias Jung**
Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet 16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

- Dr. Jürgen Birmanns**
Brustwickel 17

AUS DER PRAXIS VERSCHIEDENES

- Unsere Nahrung – unser Schicksal 15
- Rezept Linsensuppe 18
- Pinnwand 19
- Seminare 20
- Vorträge 23



Im wahrsten Sinne – Arme Schweine!

IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
Tel. 0 26 21/91 70 10 · Fax 91 70 33 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de
Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung ·
Martin Gutjahr-Jung
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang
des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland
€ 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des
Jahresabonnements.
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine
Verantwortung.
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine
Gewähr.
Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,
BLZ 57 092 800, Konto 0 201 496 713
Alle Rechte vorbehalten.

Titel: Dr. med. Max Otto Bruker

Titelfoto: Stephan Geiger