

## Chance zum Neuanfang

Neue Besen kehren gut ...

Leistungserbringer, Pharmaindustrie und die Kostenträger sparen derzeit nicht mit Lob für die im Koalitionsvertrag vereinbarten Grundzüge der Gesundheitspolitik der schwarz-gelben Koalition. Mit dem Ende der Ära Ulla Schmidt scheint erst einmal ein Aufatmen durch das System zu gehen.

SEITE 28

## Abrechnungstipp IGeL

Suchtbehandlung als IGeL.

SEITE 32

## Jahresbericht 2009

Der NAV-Virchow-Bund, Verband der niedergelassenen Ärzte Deutschlands e.V., stellt ab sofort seinen Jahresbericht 2009 zur Verfügung. Auf knapp 70 Seiten werden die wichtigsten gesundheitspolitischen Themen des vergangenen Jahres sowie die Aktivitäten des Verbandes in diesem Bereich dokumentiert, vom Gesundheitsfonds über die Honorarreform bis hin zum Dauerbrenner „Elektronische Gesundheitskarte“.

SEITE 37

## CME-Fortbildung: Hormonersatztherapie

Die Daten der Women's Health Initiative (WHI) zum Nutzen und zu den Risiken der Hormonersatztherapie in der Menopause haben diese Therapieoption in eine

neue Perspektive gerückt. Heute wird die Hormonersatztherapie deutlich kritischer bewertet und die Indikation einer solchen



Therapie wesentlich strenger gestellt als noch vor einigen Jahren. Eine klare Nutzen-/Risikobewertung und eine detaillierte Aufklärung der Patientinnen, denen eine solche Therapie verordnet wird, sind dringend angeraten.

### ■ NACHRICHTEN

#### 6 Buch des Monats

### □ POLITIK

#### 14 Der Koalitionsvertrag

Optionen für den großen Wurf

#### 16 Chance zum Neuanfang

Koalitionspläne zur Gesundheit stoßen auf viel Lob – und wecken Erwartungen

#### 18 Mehr Vertrauen gefragt

Krankenhäuser und Praxen zwischen Kooperation und Konfrontation

#### 20 Junge Ärzte

Erste Hilfe per Mausklick: So werden Sie gegoogelt

#### 22 Aus den Verbänden

### ■ WIRTSCHAFT

#### 24 Alle Jahre wieder

Weihnachten naht: Zuwendungen für Mitarbeiter

#### 25 Prognos-Studie zu medizinischer Rehabilitation

Volkswirtschaft könnte mit Reha Milliarden sparen

### ■ ABRECHNUNGSTIPPS

#### 26 EBM

Sucht-Patienten in der Hausarztpraxis

#### 27 GOÄ

Nr. 3 GOÄ optimal handhaben

#### 28 IGeL

Sucht-Behandlung als IGeL

### □ FORUM

#### 31 Im Zeichen der Zeit

Gesundheitspolitik in den Ländern

#### 32 Buchtipps

Die neue Patientenverfügung

#### Aus dem Verband

Jahresbericht 2009 erschienen

#### 33 Elektronische Gesundheitskarte:

Hat die KV Nordrhein den Regierungswechsel verschlafen?

#### 34 Praxisbörse

### ■ RECHT

#### 36 Vergütung für Kopien: 0,50 Euro je DIN-A4-Seite

### □ Zertifizierte Fortbildung

#### 37 Hormonersatztherapie bei Frauen

Therapie nach Nutzen-/Risikobewertung

### ■ Medizin SPEZIAL

#### 44 Sucht: alle Altersgruppen, alle soziale Schichten

Von Alkoholkrankheit bis Hirndoping



## ■ DIABETES in der Praxis

### 49 Diabetes im Fokus: Kurze Historie der Blutglukose-Messung (Teil 2)

Blutzuckermessung gestern und heute

## ■ PHARMA-REPORT

### 52 Erhöhter Homocysteinspiegel als Marker

Demenz: Chance für Primärprävention?

### 54 Diagnose Alzheimer-Demenz (Teil 3)

Behandlungsmanagement im Praxisalltag

### 56 TAD-Generika-Report: Teil 1

Clopidogrel TAD® unterstützt die Compliance Budget schonend

### 59 Von Tumor- bis Bewegungsschmerz

Fixkombination schafft Lebensqualität

## ■ EXPERTENGESPRÄCH

### 60 Gute Neuigkeiten für Patienten mit überaktiver Blase

Fesoterodin – hochwirksame und gut verträgliche Therapieoption

## ■ PHARMA-REPORT

### 62 Weniger Gewichtszunahme, weniger Hypoglykämien

Die Feinheiten der Insuline

#### Nicht jedes Quincke-Ödem ist eine Allergie

Selten, aber lebensbedrohlich

### 63 Moderne Therapieoptionen bei Arrhythmien

Antiarrhythmika und Elektrolyte

#### Depressionen: Verträglichkeit steht für Therapietreue

### 64 Basis zum Ausstieg bei vielen Rauchern vorhanden

Patienten zur Rauchentwöhnung motivieren

### 67 Dialog Thromboembolie: Frage des Monats (Teil 3)

NMH zur Antikoagulation bei Risikopatienten: Schwangere

#### Dimeticon: nicht neurotoxisch, keine Resistenz

Update Kopflaustherapie

### 69 Neue DVO-Leitlinien: Strontiumranelat

Bei Schilddrüsenknoten: T4 plus Jodid am besten

### 70 55 Jahre SymbioPharm (Teil 3):

Immunzentrale Darm – Bakterien optimieren Abwehr

### 71 Bessere Compliance für Typ-2-Diabetiker

DPP-4-Hemmer Saxagliptin: einmal täglich

### 73 Bei COPD: eine Kasuistik

Atemtherapiegerät verbessert körperliche Belastbarkeit

#### Langzeitdaten ergeben viele Therapievorteile

Inkretin-basierte Therapie bei Typ-2-Diabetes

### 77 Neuropathische Schmerzen

Buprenorphinpflaster lindert Schmerzen sieben Tage lang

## ■ PHARMA-NEWS ab Seite 78

## ■ KUNST FÜR KENNER

### 82 Götter, Magiere oder Genies

Die ersten Ärzte der Weltgeschichte: Äskulap und Imhotep

### 84 Kreuz & Quer

Hägar/Impressum

Reingeschmökert: Jörg Zittlau, Matt und elend ...



## SEITE 49

## Diabetes in der Praxis

### Blutzuckermessen:

#### Schneller und mit weniger Blut

Im letzten Jahrzehnt kamen Blutzuckermessgeräte geradezu inflationär auf den Markt. Verkaufspreise für Messgeräte haben heute nur noch Symbolcharakter. Die Geräteentwicklung muss sich derzeit fast ausschließlich über den Verkauf der Verbrauchsmaterialien (Teststreifen) finanzieren. Der Markt für Geräte ist nahezu gesättigt. Wirkliche Innovationen sind selten geworden. Nur der Bedarf nach dem einen, „verletzungsfreien“ Messsystem ist nach wie vor groß.

Teil 2 des Streifzugs durch die Geschichte der Blutzuckermessung von Bernhard Neikes.

## SITE DES MONATS

[www.laborlexikon.de](http://www.laborlexikon.de)

Der „Erfinder“ und Betreiber des Laborlexikons, Labormediziner Dr. med Olav Hagemann, bezeichnet sein Arbeitsfeld als „graue Eminenz“ der medizinischen Disziplinen, da der Labormediziner immer im Hintergrund agiert.

Das von ihm facharztbetreute und unabhängige Internetportal sorgt für Durchblick bei Laborbestimmungen, Laborwerten und ihrem Krankheitsbezug. Im alphabetisch angelegten Stichwortverzeichnis ist die Suche unkompliziert, das tabellarisch angezeigte Ergebnis bietet nicht nur Angaben zum benötigten Material und zu den Normwerten, sondern auch Aussagen zu den entsprechenden Krankheitsbildern und wichtige Querverweise. Das Laborlexikon ist eine international gelistete elektronische Fachzeitschrift (ISSN 1860-966X). Die Nutzung ist kostenlos.