



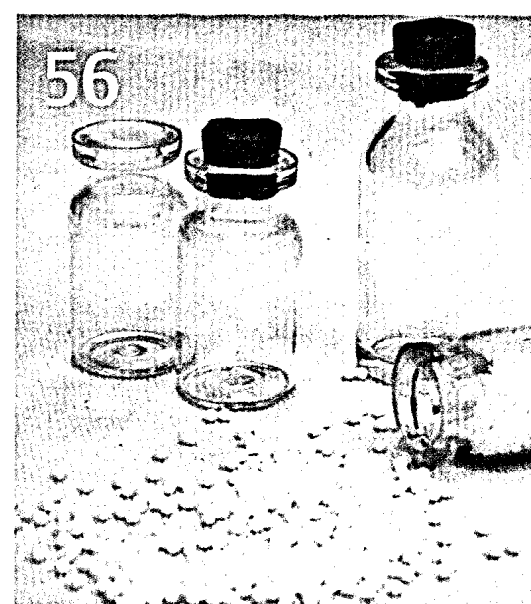
32

Wer im Klinikalltag bestehen möchte, braucht ausgeprägte **Soft Skills** in Sachen Teamwork. Das gilt vor allem für junge Ärzte, denn sie geraten im Gewirr aus Hierarchien und Kompetenzen oft als Erste unter die Räder.



48

Hierzulande begehen pro Jahr 10.000 Menschen **Suizid**. Viele von ihnen suchen kurz davor noch ihren Arzt auf. Damit sind Mediziner oft die Letzten, die die Tat noch verhindern können – sofern sie die Warnsignale erkennen.



56

Die Grundidee der **Homöopathie**, dass man „Gleiches mit Gleichem“ behandeln solle, stammt aus dem 18. Jahrhundert. Über eine Frage streiten sich Gegner und Anhänger bis heute: Was ist in den Globuli drin – außer Zucker?

## AUSLAND

### 8 Reif für die Insel

Als deutscher Arzt auf Mallorca behandelt man die gleichen Patienten und Krankheiten wie zu Hause. Zwei Auswanderer erklären, warum sie dort trotzdem glücklicher sind.

## STUDIUM

### 12 Zeitdieben auf den Fersen

Vorlesungen, Praktika, Lernen ... Studieneinsteiger haben oft Probleme, alles unter einen Hut zu bekommen. Mit Zeitmanagement können Sie verlorene Freiheit zurückerobern.

### 16 Husten, Schnupfen, Herzinfarkt

Ist Hausarzt Ihr Traumjob? Er könnte es werden, wenn Sie den PJ-Bericht von Tjark Schwemer lesen.

### 20 Jahr der Entscheidung

Das Resümee unserer diesjährigen PJ-Umfrage: Die Qualität der Lehre dümpelt auf niedrigem Niveau – aber wenigstens zahlen jetzt immer mehr Kliniken „Schmerzengeld“.

## WEITERBILDUNG

### 22 Medizin der schönen Künste

Die Plastische Chirurgie ist ein Fach der Gegensätze: Die Palette reicht vom Silikonimplantat für die Millionärgattin über die Hightech-Lappenplastik beim Brandopfer bis zum humanitären Einsatz im burmesischen Hinterland.

### 28 Heilen nach Zahlen

Was macht eigentlich ein Laborarzt? Den ganzen Tag Laborwerte ablesen? Mitnichten! Diese Mediziner machen aus einem Wust von Zahlen konkrete Befunde und aus diesen Befunden konkrete Therapieempfehlungen.

## EINBLICKE

### 30 Medizin mit Musik im Blut

Vier Facharzttitel, Chefarztjob, Karriere als Jazzmusiker, Psychotherapeut – und das alles auf einmal? Kein Problem! Dr. med. Claus Jacobi zeigt Ihnen, wie's geht.

### 32 Knigge für Teamworker

PJler, Stationsarzt, Oberarzt, Pflegende, Zivi ... Alle müssen miteinander. Können sie? Wir geben Tipps, damit Sie in diesem schwer durchschaubaren Beziehungsgeflecht nicht durch die Maschen fallen.

## MEDIZIN

### 36 Kraftakt mit Happy End

Bei Geburten erledigen Mutter und Kind die meiste Arbeit allein. Trotzdem hat ein Geburtshelfer bei einer Niederkunft allerhand zu tun. Was, erklärt Ihnen Dr. Stefanie Wagner.

### 42 Knochen in Not

Im Prinzip kann man als Ersthelfer bei Frakturen gar nicht viel tun. Ist der Notarzt weit und besteht ein traumatologisches Grundverständnis, kann aber auch das Gegenteil gelten.

### 44 Achtung: Schwer verdaulich!

Eine Karotte im Enddarm, eine Murre in der Nase ... Manche Menschen kommen auf absonderliche Ideen, wenn man sie mit ihrem Körper allein lässt.

### 48 Seelen am Abgrund

Menschen, die den „Freitod“ wählen, sind in Wirklichkeit alles andere als frei. Wir erklären, wie Sie Suizidalität erkennen und Todessehnsüchte eindämmen.

### 52 Heimtückische Schatten

Wenn Patienten Schatten, Blitze, fallende Vorhänge oder plötzlich gar nichts mehr sehen, ist eine Funduskopie indiziert. Prof. Gabriele Lang erklärt Ihnen die Augenhintergrund-Optik der wichtigsten Retinopathien.

### 56 Sanfte Heilkunst oder starkes Placebo?

An der Homöopathie scheiden sich die Geister. Esoterischer Kram oder wertvolle Therapieoption? Wandeln Sie auf Samuel Hahnemanns Spuren und machen Sie sich selbst ein Bild.

## FORSCHUNG

### 60 Gewitter im Hirn

Keine Epilepsie ist wie die andere, und entsprechend komplex ist die Therapie. Wir liefern ein Update darüber, was die Forschung bisher über diese unberechenbare Krankheit herausgefunden hat.

## MEDIEN

### 64 Wissen shoppen

Denken Sie nicht auch manchmal: Wie schön wäre ein Lehrbuch, das nur die Themen behandelt, die mich tatsächlich interessieren? Die Medbits von Thieme machen diesen Traum wahr!