



RÜCKENMARKSVERLETZUNGEN 54

TRENNUNGEN 16

SCHLAFFORSCHUNG 22

KINDESVERLUST 28

10 GEISTESBLITZE

VIEL SAGENDE BLICKE

Die Betrachtungsdauer offenbart unbewusste Erinnerungen

AN DER NASE HERUMGEFÜHRT

Das Gehirn verarbeitet Düfte anders als sonstige Sinnesreize

HEILSAME NEBENWIRKUNG

Botox reduziert Kopfschmerzattacken

NACHHILFE FÜR ROT-GRÜN

Rotgrünblinde Affen können dank Gentherapie Farben unterscheiden

KOMMT ZEIT, KOMMT RAT

Beim Büffeln Pausen einzulegen, erhöht den Lernerfolg

WENN DER GROSCHEN

NICHT MEHR FÄLLT

Beginnende Demenz äußert sich in praktischen Finanzproblemen

IM SOZIALSTRESS

Angst vor dem Urteil anderer belastet das Immunsystem

PSYCHOLOGIE

★ 16 VOM SINN DER TRAUER ◀

Eine Trennung tut weh. Doch Evolutionspsychologen sind sich sicher: Trauer und Schmerz helfen dabei, den zukünftigen Partner sorgsamer auszuwählen

★ 22 NACHTSCHICHT FÜRS GEDÄCHTNIS ▶

Wer sich einmal besonders ärgert, der bekommt meist zu hören, er solle erst mal eine Nacht darüber schlafen – morgen sehe die Welt schon besser aus. Experimente bestätigen das allerdings nicht. Im Gegenteil: Ein traumreicher Schlummer verstärkt unser Gedächtnis für emotional aufwühlende Details, erklären die Psychologen Ullrich Wagner und Susanne Diekelmann

28 TRAUMA FEHLGEBURT ▶

Nur wenige Paare sprechen darüber, doch der Verlust eines Babys in der Schwangerschaft stürzt viele in eine tiefe Krise. Um Betroffenen zu helfen, entwickelten Forscher vom Universitätsklinikum Münster eine Internettherapie

* TITELTHEMA

34 TUGEND FORSCHT ◀

Mit Tests und Fragebogen rücken Wissenschaftler dem Wesen der Weisheit zu Leibe. Ihre verblüffende Erkenntnis: Lebensklugheit stellt sich nicht erst im Alter ein. Bereits junge Erwachsene entfalten dieses Potenzial – wenngleich es sich mit den Jahren noch wandelt

INTERVIEW

37 »ETWAS MEHR WEISHEIT WÜRDE UNS GUTTUN«

Die Psychologin Ursula Staudinger von der Jacobs University Bremen gehört zu den Protagonisten der empirischen Weisheitsforschung

42 FRIEDEN MIT FRÜHER

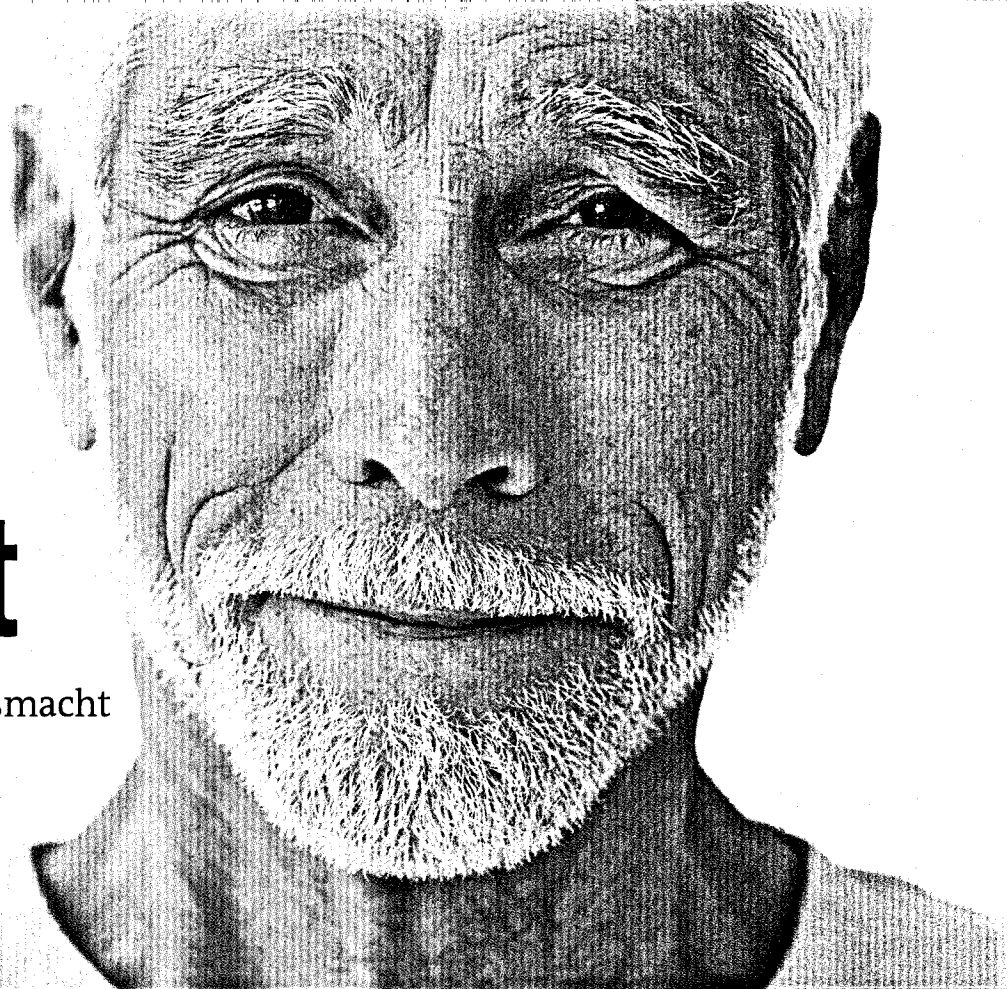
Wissenschaftler von der Berliner Charité beschreiben ein neues Krankheitsbild: die Posttraumatische Verbitterungsstörung. Die Betroffenen hadern mit einem als Kränkung oder Ungerechtigkeit empfundenen Ereignis wie etwa dem Verlust des Arbeitsplatzes. Mit Hilfe eines »Weisheitstrainings« lernen sie, die Vergangenheit ruhen zu lassen

TITELTHEMA

Wege zur Weisheit

34 Was Lebensklugheit ausmacht

42 Mit Weisheitstherapie aus der Verbitterung



HIRNFORSCHUNG

Schweizer Neurowissenschaftler stellen ihre Arbeit vor:



★ 48 DIE SUCHTFALLE

Drogen wie Kokain und Heroin blockieren über neuronale Lernmechanismen unsere Fähigkeit, bewusste Entscheidungen zu treffen. Was dabei genau an den Nervenzellen vor sich geht, untersucht Christian Lüscher, Neurobiologe an der Universität Genf

54 DIE WACHSTUMSBREMSE LÖSEN

Rückenmarksverletzungen führen sehr oft zu einer Querschnittslähmung und sind bis heute unheilbar. Um neue Therapieansätze zu entwickeln, erforscht der Züricher Neurobiologe Martin Schwab die mangelnde Regenerationsfähigkeit des Zentralnervensystems

60 MEIN KÖRPER UND ICH

Wenn Menschen berichten, sie könnten sich selbst von außen betrachten, klingt das nach Esoterik. Doch »Out-of-Body«-Erlebnisse lassen sich relativ leicht im Labor erzeugen. Schweizer Forscher um den Neurologen Olaf Blanke von der ETH Lausanne wollen so ergründen, wie das Ich-Bewusstsein entsteht

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 **ANGEMERKT!**
Auszüge aus dem Bloggewitter zum Neuro-Enhancement-Memorandum
- 66 Besser Denken: Richtig präsentieren
- 70 Auf Sendung
- 72 Termine
- 77 Bücher und mehr
u. a. mit Rezensionen zu
Michael Blume: *Neurotheologie*
Sue Halpern: *Memory!*
Peter Langman: *Amok im Kopf*
- 80 Geschenktips zu Weihnachten
aus der Redaktion
- 82 Gewinnspiel
- 84 Impressum
- 85 Winters' Nachschlag
- 86 Marktplatz
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv:
Fotolia / Yuri Arcurs

★ Das sind unsere Coverthemen

🔊 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft