

Inhalt

Transplantation und Organspende

Erhalten Sie einen detaillierten Einblick in dieses umfassende Thema, das uns alle angeht. Zusätzlich finden Sie im Heft einen Organspendeausweis zum Heraustrennen.

Seite **26**



Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama			
Diabetiker profitieren von OPs	6	Organtransplantation: ihre Chance, ihre Aufgabe	28
Typ-1-Diabetes: Impfung möglich?	8	Pankreas- und Inselzelltransplantation: Erfolge bei kombinierter Transplantation	32
Leben mit neuem Organ	9	Letzte Option Herztransplantation – Chance auch bei Diabetes!	38
Aktuell			
▶ Programm zur <i>diabetestour</i> in Hannover	10	12 000 Menschen warten: Organspende rettet Leben	40
Diabetes-DMPs der gesetzlichen Kassen: Motivierte Patienten, bessere Werte	14	Interview mit Prof. Dr. Knut Kleesiek: Dürfen Diabetiker Blut spenden?	42
„Gesünder unter 7“ bei Leichtathletik-WM: „Glücksgefühle beim Laufen“	16		
14. November: Welttag des Diabetes	18		
Promis, buntes Programm und Hund Jack	22		
Titelthema			
▶ Transplantation, Organspende: Dem Leben Zukunft geben	26		
		Fitness/Wellness	
		Mit Schwung in den Tag	44
		Medizin	
		▶ Diabetes-Kurs: Winterzeit ist Saunazeit – auch für Diabetiker	48
		▶ Diabetes & Sport – Teil 6: Fit mit Insulin!	52



Foto: fotolia

diabetestour in Hannover

Die diabetestour kommt am 1. Advent in die niedersächsische Hauptstadt – mit prall gefülltem Programm voller Information, Aufklärung und Unterhaltung.

Seite **10**



Foto: fotolia

Versicherungsschutz

Todesfall, Berufsunfähigkeit, Pflegefall: Sich für solche Situationen abzusichern, ist sinnvoll. Lesen Sie, worauf dabei zu achten ist.

Seite **66**



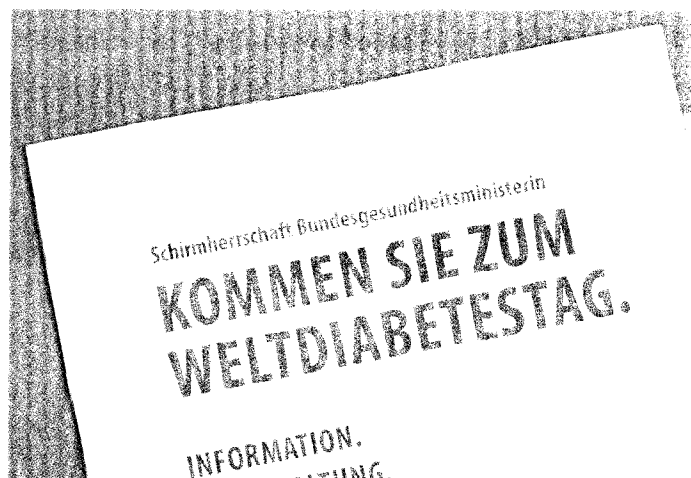
Foto: fotolia

Saunieren im Winter

Vor allem, wenn es draußen kalt und nass wird, zieht es viele Menschen in die Sauna. Auch Diabetiker können dem Vergnügen nachgehen, wenn sie dabei einige Dinge beachten. Im Kurs erfahren Sie, was.

Seite **48**

14. November: Diabetes im öffentlichen Fokus
Betroffene und Experten schildern, was der Weltdiabetestag für sie bedeutet. Außerdem: ein Ausblick auf die nationale Veranstaltung in Berlin. Seite **18**



Interview mit Prof. Dr. Oliver Schnell:
Gerinnung selbst steuern **57**

Orale Antidiabetika:
Was ist bei der Einnahme zu beachten? **58**

Gesundheitspolitik

Nach der Bundestagswahl:
„Der Patient im Mittelpunkt“ **62**

Soziales

Risiken absichern: Versicherungsschutz
ohne Gesundheitsprüfung **66**

Diabetes life

DiabEtikette:
Man kann nicht nicht kommunizieren **70**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
Neues aus dem Bundesvorstand **72**
Aus den Landesverbänden **76**

Info-Box

Ausprobiert: Accu-Chek Mobile
Blutzuckermessen ohne Teststreifen **86**

Lebensmittel-Check:
Blätterteig **88**

Meldungen **88**

Essen & Trinken

würzig & süß & lecker:
Adventsbackerei **93**

Die Rezepte **96**

Rubriken

Die Online-Frage **9**

Laubers Kolumne **8**

Blickwinkel **25**

Vorschau / Impressum **101**