



## Schmerz und Depression

Eine wertvolle Orientierungshilfe im Dickicht der Wechselbeziehungen zwischen Schmerz und Depression gibt der CME-Beitrag von Prof. Dr. med. Hans-Peter Volz, Werneck. **40**



## 32 Beobachten statt fragen

Kognitiv beeinträchtigte Patienten sind oft nicht in der Lage, Schmerzen zu benennen und den Schweregrad auf Fragebögen oder Skalen einzustufen. Wie man Schmerzen bei diesen Patienten dennoch zuverlässig erfassen kann, um sie angemessen zu behandeln, erläutert Prof. Dr. Dr. med. Heinz-Dieter Basler aus Marburg.

## Optimierte Schmerztherapie bahnt den Weg in Morpheus' Arme

Schmerz raubt den Schlaf, Schlafmangel wiederum verstärkt das Schmerzerleben – ein Circulus vitiosus, der durch Optimieren der Schmerztherapie durchbrochen werden kann.

Dr. med. Johannes Horlemann, Kevelaer, belegt dies anhand von eindrucksvollen Zahlen.



**51**

### Medizin

#### Angewandte Schmerztherapie

- 32** Schmerz bei älteren Patienten messen und dokumentieren  
*Heinz-Dieter Basler, Marburg*
- 37** S3-Leitlinie Nichttumorschmerzen: Analgetika allein reichen auf Dauer nicht  
*Harold Sorgatz & Henriette Reinecke, Darmstadt*
- 40** CME-Beitrag: Schmerz und Depression  
*Hans-Peter Volz, Werneck*
- 46** Aktuelle Migränetherapie und Ausblick auf neue Optionen  
*Christian Ude & Manfred Schubert-Zsilavecz, Frankfurt/Main*
- 51** Optimierte Schmerztherapie verbessert auch den Schlaf  
*Johannes Horlemann, Kevelaer*

- 59** Schmerz bei Kindern – Mythen und Fakten  
*Sven Gottschling, Hamburg/Saar*

Deutscher Forschungsverbund Neuropathischer Schmerz – DFNS

- 63** Charakterisierung neuropathischer Schmerzen: mit Fragebögen Therapieerfolge besser abschätzen

### Industrie & Forschung

- 68** News: diabetische Polyneuropathie, Opiode bei starken Schmerzen, opioidinduzierte Obstipation, schmerzhafte Sportverletzungen, Durchbruchschmerzen, topische Therapie bei neuropathischen Schmerzen

### Organisationen & Verbände

Deutsche Akademie für ganzheitliche Schmerztherapie – DAGST:

- 57** Editorial
- 58** Veranstaltungen/Termine

Titelthemen: rote Seitenzahlen

Bildnachweise:

Titelseite: Fotolia/Christos Georghiou/Bearbeitung us  
Inhalt: privat (2); Archiv; Shutterstock/GWImages;  
Shutterstock/Shevelev Vladimir; wikipedia.org

Impressum/Terminvorschau: Seite 69