

## Erst vergleichen – dann wählen

Die *Allgemeinarzt*-Redaktion hat die gesundheitspolitischen Sprecher der fünf im Deutschen Bundestag vertretenen Fraktionen gezielt gefragt, wo sie sich in hausarztrelevanten Fragen positionieren. Die Kernaussagen der Spielführer auf dem Feld der Gesundheitspolitik gibt es übersichtlich auf dem Spickzettel zur Wahl. Seite **70**



## Patientenverfügungen

sind seit 1. September für Ärzte bindend – vorausgesetzt, der Patient hat konkrete Vorstellungen für seine Versorgung in einer Erkrankungssituation geäußert. Trotz diesem Verlangen nach unmissverständlichen Willensbekundungen hat der Gesetzgeber keine ärztliche Beratungspflicht formuliert. Interessierte Patienten werden jedoch nicht umhinkommen, sich beim Hausarzt intensiv beraten zu lassen. Einen Überblick über die neuen Bestimmungen finden Sie auf Seite **24**



## So weit die Füße tragen

Rund um die Uhr wandern ohne Schlaf und längere Erholungspausen: 24-Stunden-Wandern verspricht intensives Naturerleben zu allen Tages- und Nachtzeiten. Dafür brauchen schon Gesunde Durchhaltewillen, um an die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit zu gehen. Aber wie kommt ein Typ-2-Diabetiker über die Strecke? Buchautor Hans Lauber („Fit wie ein Diabetiker“) hat im August am Bodensee die Wanderschuhe geschnürt. Seite **72**

*Andreas Lueg, Ralph-Achim Bierwirth*  
Typ-2-Diabetes: Insulin-Therapie für ältere Patienten 38

*Harald Mitfessel, Stephan Fritz*  
Asthma-Patient braucht Betablocker:  
Ein unlösbares Dilemma? 42

*Andreas H. Leischker*  
Reisevenenthrombose: Prävention je nach Risikoprofil 44

*Gerhard Dobler*  
Virusinfektionen aus tropischen Ländern:  
Gefahr durch Stechmücken 50

*Barbara Bojack*  
Messie-Syndrom:  
Wenn die Sammelleidenschaft zum Leiden wird 54

## VERORDNUNG

Pharma-News 58

Kongressberichte  
Asthma bei Kindern:  
Therapieerfolg am Schuljahresbeginn prüfen 62  
Hypertonie und Mikroalbuminurie:  
Beide auf einen Streich adressieren 62

[www.allgemeinarzt-online.de](http://www.allgemeinarzt-online.de)

KardioDiabetes (I):  
Vaskuläre Insulinresistenz früh und gezielt angehen 64

## HAUSARZT + POLITIK

Qualität ärztlicher Leistung:  
Die Schlechten ins Kröpfchen? 66  
AQUIK-Qualitätsindikatoren der KBV 68  
Wahlen 09: Erst vergleichen – dann wählen 69  
Der *Allgemeinarzt*-Spickzettel zur Bundestagswahl 70

## SERVICE

Journal  
24-Stunden-Wandern: So weit die Füße tragen 72

Medizingeschichte: Vom Pestraucherhaus zur Poliklinik 74  
*Allgemeinarzt*-Zeitmaschine: Fotowettbewerb 2009 75

Kurz & gut 76

## VERSCHIEDENES

Impressum 61