

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

aktuell · anzeigefrei
10 Jahre im Dienst Ihrer Gesundheit
unabhängig

9/2009
SEPTEMBER

Betrug in der Apotheke

Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Ist es Ihnen in letzter Zeit auch schon passiert, dass Sie in der Apotheke anstatt der vom Arzt verordneten Großpackung Ihrer Medikamente plötzlich vier Kleinpackungen erhalten haben? „Die Großen haben wir gerade nicht da, aber in denen hier sind ja insgesamt genauso viele Tabletten drin“, lautete vielleicht die Begründung. Doch das dürfte nur selten der wirkliche Grund sein. Denn Pharmahändler und einige besonders geschäftstüchtige Apotheker haben einen neuen Weg gefunden, sich auf Kosten der Krankenkassen zu bereichern: Der Hersteller verkauft dem Apotheker vier Packungen mit je 25 Pillen günstiger als eine Packung mit 100 Pillen. Der Apotheker rechnet jedoch mit Ihrer Krankenkasse den hohen Preis für die Großpackung ab. Die Differenz ist sein Zubrot. Vorteil für die Pharmafirma: Je mehr Rabatt sie dem Apotheker auf diese sehr fragwürdige Art einräumt, desto eher wird jener ein Präparat des Herstellers abgeben.

Lassen Sie sich bitte nicht vor diesen Karren spannen – auch wenn Sie es nicht direkt am eigenen Geldbeutel spüren. Denn die Betrogene ist Ihre Krankenkasse, die Sie über Ihre ohnehin schon beträchtlichen Beiträge finanzieren. Verlangen Sie die Großpackung, oder wechseln Sie die Apotheke. Denn glücklicherweise machen nicht alle bei diesem schmutzigen Spiel mit

25 A
59 84
ZB MED



Ihr
Ulrich Fricke
Dr. Ulrich Fricke
Chefredakteur

Vitamin A

Wichtig für Haut und Augen: Wie Sie gefährliche Überdosierungen vermeiden

Bei vielen Vitaminen macht es wenig aus, wenn Sie die empfohlene Tagesdosis überschreiten. Im Gegenteil: Meist ist das von großem Nutzen. Ganz anders bei Vitamin A: Das Vitamin ist fettlöslich und kann sich in der Leber anreichern. Wir nennen Ihnen die genauen Grenzwerte, bei denen Sie jedes Risiko ausschließen können. Außerdem erfahren Sie, wie ein gutes Vitalstoffpräparat zusammengesetzt sein sollte, damit es Sie auch vor Krebs und Osteoporose schützt.

Schon vor 1.500 Jahren verordneten chinesische Ärzte bei Nachtblindheit mit großem Erfolg den Verzehr von Leber. Doch erst seit etwa 100 Jahren ist bekannt, worauf dieses Therapieprinzip beruht: Leber enthält von allen Nahrungsmitteln die größte Menge an Vitamin A. Dieser Vitalstoff ist für den in der Netzhaut des Auges ablaufenden Sehvorgang unerlässlich. Doch diese Aufgabe ist nur eine von vielen, die Vitamin A in Ihrem Körper zu erfüllen hat.

Wegen der selbst für Vitamine außergewöhnlich breit gefächerten biologischen Aktivitäten kann ein Vitaminmangel Ihren Körper entscheidend schwächen. Neben Nachtblindheit und einer erhöhten Blendempfindlichkeit gehören auch eine trockene, schuppige oder faltige Haut bzw. Durchfallerkrankungen (wegen Schäden in der Darmschleimhaut) zu den typischen Mangelerscheinungen. Doch schon lange bevor diese Defizite sich bemerkbar machen,

In dieser Ausgabe

Vitamin A Wichtig für Haut und Augen: Wie Sie gefährliche Überdosierungen vermeiden	1	Autovaccin-Therapie Maßgeschneiderte Impfstoffe stoppen ständig wiederkehrende Infekte	9
Herbstzeitlose So wenden Sie die hochwirksame Pflanze bei Gicht und Entzündungen sicher an	4	AKTUELLES Sodbrennen – Protonenpumpen- hemmer können abhängig machen • Makula-Degeneration – Beugen Sie vor mit B-Vitaminen • Ungesunde Ernährung – Wie Weißbrot Ihre Gefäße schädigt	11
Darmkrebs So profitieren Sie von den neuesten Trends in Früherkennung und Therapie	5	Pflegeheime – Teuer ist nicht immer besser • Arthritis – Zahnfleischentzün- dungen können schuld sein • Asthma – Jetzt bewiesen: Atemtherapie sorgt für mehr Entspannung • Bluthoch- druck – Senkung unter Normalwerte ohne Nutzen	12
Präventologie Umkämpfter Markt: Bei welchen Vorsorge-Experten Sie gut auf- gehoben sind	7		
Kernspinresonanz-Therapie Sanfte Strahlen besiegen Knochen- und Gelenkschmerzen	8		