



▲ Die Kombination von Ingwer und Eiweiß kann die Nebenwirkungen einer Chemotherapie lindern.

Stiko wegen HPV-Impfung unter massivem Beschuss

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) legt fest, welche Leistungen die gesetzlichen Krankenversicherungen tragen. Dieses Gremium kritisiert scharf und hartnäckig die Empfehlung der Ständigen Impfkommission (Stiko), alle Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren »gegen Gebärmutterhalskrebs« zu impfen. Die GfBK steht dem Thema schon lange kritisch gegenüber. Ihr Ärztlicher Direktor, Dr. György Irmey, hat in diversen Publikationen seine skeptische Meinung geäußert.

Nun liegt ein Manifest von 13 Wissenschaftlern vor, das die Wirksamkeit der Impfung infrage stellt. Womöglich sei der Schutz gegen Gebärmutterhalskrebs deutlich niedriger, als der Öffentlichkeit vermittelt werde. 80 % aller Frauen sind irgendwann in ihrem Leben mit HPV-Viren infiziert. Ein intaktes Immunsystem deaktiviert die Erreger. Wer sein Risiko senken will, verzichtet auf fettreiche Ernährung, achtet auf Sexualhygiene, findet Möglichkeiten zur Stressbewältigung und lebt nikotinfrei. ■



Seine Tochter zu einer gesunden Lebensführung zu motivieren, ist die wirksamste Vorbeugung.



Inhalt

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 4 | Kurz und bündig | 30 | Was kann ich selbst tun?
Die heilsame Kraft der Sprache |
| 6 | Ganzheitliche Behandlung
Prostatakrebs:
»Weniger ist oft mehr!« | 33 | GfBK-Sprechstunde
Patienten fragen –
Ärzte antworten |
| 12 | Diagnostik und Therapie
»Da Vinci« schont Prostata-
Patienten | 36 | GfBK-Intern |
| 16 | Diagnostik und Therapie
Strategien gegen den
Schmerz | 38 | Veranstaltungshinweise |
| 18 | Menschen über sich
Wissen besiegt Ohnmacht | 42 | Den Alltag vergessen
»Krebs konnte mich nicht
aufhalten, aber treiben« |
| 21 | Heilimpulse | 46 | Für Sie gelesen |
| 22 | Seelische Aspekte
Der Spagat zwischen dem
Ich und dem Du | 49 | Gewinnspiel |
| 26 | Selbsthilfe
Man(n) kämpft gemein-
sam! | 50 | Klinikporträt |
| 28 | Internet
Reiselust | 52 | Marktschau |
| | | 57 | Für Sie gelesen |
| | | 59 | Impressum |