



Quark enthält besonders viel Glutamin – dies kann Schleimhautentzündungen mindern.

me durch die Kasse eingegangen wurde oder der Patient während der Behandlung von der Ablehnung in Kenntnis gesetzt wird und im Krankenhaus verbleiben will. ■

*Text: Rechtsanwalt Benjamin Bothe
Fachanwalt für Medizinrecht
www.HUS-Recht.de*

Therapeutisches Gemüse

(ro) Brokkoli ist nicht nur reich an Mineralstoffen und Vitaminen, sondern auch an einem Wirkstoff gegen Krebsstammzellen. Der Inhaltsstoff Sulforaphan macht diese widerstandsfähigen Zellen verwundbar, die gehäuft in Geschwulsten der Bauchspeicheldrüse (Pankreas) auftreten. Wissenschaftler aus Heidelberg zeigten dies in Tierversuchen, bei denen keine Nebenwirkungen auftraten. Beim sogenannten Pankreaskarzinom handelt es sich um eine äußerst aggressive Erkrankung, bei der selbst neuartige Formen der Behandlung oft nichts ausrichten. Eine Lösung, die jetzt in klinischen Studien erprobt wird, bietet offenbar Gemüse aus der Familie der Kreuzblütler: Blumenkohl, Rosenkohl oder Grünkohl besitzen einen hohen Gehalt an Sulforaphan, Brokkoli jedoch am meisten. Bereits im Jahr 2007 zeigte eine große kanadische Studie bei Patienten mit Prostatakrebs, dass ausgiebiger Verzehr von Brokkoli und Blumenkohl die Patienten vor der Tumorstreuung in andere Organe schützte. ■

Quelle: Fachmagazin »Gut«



- | | | | |
|----|--|----|--|
| 4 | Kurz und bündig | 31 | Heilimpulse I |
| 6 | Ganzheitliche Behandlung
Heilung bei Brustkrebs
oft möglich | 32 | GfBK-Sprechstunde
Patienten fragen –
Ärzte antworten |
| 10 | Seelische Aspekte
Motivation und Hoffnung | 36 | GfBK-Intern |
| 14 | Diagnostik und Therapie
Chemo: Neue Testmetho-
den auf dem Prüfstand | 38 | Veranstaltungshinweise |
| 18 | Menschen über sich
»Mein Leben ist schön!« | 42 | Den Alltag vergessen
Fallas im Feuer |
| 22 | Selbsthilfe
Trotz Krebs gemeinsam
nach vorn schauen | 46 | Für Sie gelesen |
| 24 | Internet
Mit Haut und Haaren | 49 | Heilimpulse II |
| 26 | Was kann ich selbst tun?
Jin Shin Jyutsu – überall
und jederzeit anwendbar | 50 | Klinikporträt |
| 28 | Was kann ich selbst tun?
Selbsthilfe mit Licht
und Farben | 52 | Marktschau |
| | | 55 | Impressum |