



In über 60-jähriger Tätigkeit in Klinik und Praxis konnte ich an zehntausenden Patienten beobachten, dass eine vitalstoffreiche vegetarische Vollwertkost der beste Schutz vor Viruserkrankungen ist.

**Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)**

TITELTHEMEN

- Tom Jefferson**
Schweinegrippe
»Sehnsucht nach der Pandemie« 4
- Helmut Creutz**
Reform des Gesundheitswesens 7
Ein Plädoyer zur Selbstverantwortung
- Marie-Luise Volk**
Gentechnik
Gedanken zum Symposium der
bayerischen Staatsregierung 8
- Mathias Jung**
Zum Tod von Dr. med.
Gerhard Buchwald 12

THERAPEUTISCHER RAT

- Dr. Mathias Jung**
Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet 16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

- Dr. Jürgen Birmanns**
Ekzeme 17

AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

- Erfahrungsbericht »Allergie« 11
Pistazien 14
Rezepte 15
Herbsttagung 18
Pinnwand 19



4

Händewaschen reicht!



Demo gegen Gentechnik

IMPRESSUM

Verlag und Vertrieb: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
Tel. 02621/91 70 10 · Fax 91 70 33 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter: www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: abo@emu-verlag.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung · Dr. phil. Mathias Jung ·
Martin Gutjahr-Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang
des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland
€ 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des
Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine
Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine
Gewähr.

Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,
BLZ 57 092 800, Konto 0 201 496 713

Alle Rechte vorbehalten.