



Tipps für eine sichere Arzneimitteltherapie

Sie können wesentlich dazu beitragen, dass Ihre Arzneimitteltherapie so sicher und erfolgreich wie möglich ist. Folgende Hinweise sollten Sie deshalb zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten:

1. Führen Sie bitte eine Liste aller Arzneimittel, die Sie derzeit einnehmen bzw. einnehmen.
2. Die Liste sollte aktuell sein und den Arzneimittelnamen sowie die für Sie vorerhaltene Dosierung Ihres Arzneimittels beinhalten. Senden Sie diese Liste bei jedem Arztbesuch mit.
3. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich unklar fühlen.
4. Bitte achten Sie darauf, ob neue Beschwerden auftreten.

www.ap-med.de



Neue Grippe: Finanzierung geklärt

Nach wochenlangem Streit um die Finanzierung der Neue-Grippe-Impfung haben sich Bund und Krankenkassen nun auf einen Kompromiss geeinigt: Die gesetzliche Krankenversicherung wird die Kosten für die Impfung der Hälfte der Bevölkerung tragen. Wollen sich mehr Bürger impfen lassen, wird der Staat mit Steuermitteln einspringen. **16**

Neu: Merkblatt zum sicheren Umgang mit Arzneimitteln

Das Bundesgesundheitsministerium hat gemeinsam mit wichtigen Organisationen im Gesundheitswesen ein Merkblatt zum Thema „Arzneimitteltherapiesicherheit“ herausgegeben. Es stellt acht Regeln für die Anwendung von Medikamenten auf und soll Patienten zeigen, was sie für ihre Sicherheit tun können. **18**

Neuraminidasehemmer bei Kindern nicht überschätzen

Eine Metaanalyse zeigte, dass die Neuraminidasehemmer Oseltamivir oder Zanamivir bei Kindern mit saisonaler Influenza im Alter unter zwölf Jahren nur eine geringe Wirkung aufweisen. Die Krankheitsdauer wurde nur um 0,5 bis 1,5 Tage reduziert. Auch unerwünschte Wirkungen wie Asthma traten nicht seltener auf. **38**

38 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 38** Neuraminidasehemmer: Wirksamkeit bei Kindern nicht überschätzen
- 40** Gebärmutterhalskrebs: Auswertung aktueller Daten: STIKO empfiehlt HPV-Impfung
- 42** Schwangerschaftserbrechen: Sicherheit von Metoclopramid in Kohortenstudie bestätigt
- 44** Ständige Impfkommission: Aktualisierte Impfpfehlungen
- 47** Diabetes: Calciumdobesilat schützt die Augen von Diabetikern nicht
- 48** mTOR-Inhibitor: Ein Immunsuppressivum als Pille für ein längeres Leben?

50 SELBSTMEDIKATION

- 50** Komplementäre Onkologie: Enzymtherapie kann Chemotherapie unterstützen
- 51** Öko-Test: OTC-Arzneimittel für Kinder im Test
- 52** Wirksame Laktobazillenkombination: Orales Probiotikum für eine gesunde Vaginalflora

APOTHEKENPRAXIS

J. Pfeifer, A. N. Förster
Die pharmazeutische Kompetenz besser nutzen

62 MEDIZIN

Was steckt eigentlich hinter ... Schilddrüsenwerten?

64 ERNÄHRUNG AKTUELL

- 64** Epidemiologie: Je dicker, desto früher tot
- 65** Lebensmittelprüfung: Reif oder nicht reif – das sagt bald der Sensor

66 BRIEFE

ADEXA INFO

Wahlprüfsteine Teil 2: Gesundheitspolitik im Wandel: Gesundheitsfonds auf dem Prüfstand – Finanzierung von Leistungen langfristig sichern

71 STELLENANZEIGEN

PHARMA UND PARTNER

PHARMAZEUTISCHES RECHT

Hessen: Versorgungswerk der LAK Hessen – Anlagen

WAS · WANN · WO

- 90** Termine und Ankündigungen
- 100** Tagungen 2009

PERSONEN

APOTHEKEN

RÜCKRUF

109 IMPRESSUM

110 DIE LETZTE SEITE

Auch DAZ noch ...

Titelfoto: K. Müller-Bringmann/Landesapothekerkammer
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen