

ditorial

Liebes Mitglied der Deutschen ROSAZEA Hilfe,
liebe Interessierte an der Deutschen ROSAZEA Hilfe,

eben war noch der Jahreswechsel, schon ist März und wir müssen uns wieder vermehrt Gedanken um den Sonnenschutz machen.

Das hat natürlich auch sein Gutes, denn so allmählich wechseln die trüben Wintertage in ein hoffentlich helles und lebensbejahendes Frühjahr über.

Sonnenschutz sollten Sie aber eigentlich immer und regelmäßig auftragen, denn auch wenn wir die Sonne nicht sehen ist die Wirkung der UV-Strahlen auf unsere Haut enorm.

Haben Sie sich in diesem Jahr schon einmal an unsere Leiterinnen und Leiter der Gesprächskreise gewandt? Gesprächskreise leben von der Vielfalt der Teilnehmeraktivitäten. Die Leitung eines solchen Kreises bedeutet nicht, dass ein Programmangebot zu erwarten ist. Sie sollten aktiv werden.

Gespräche und Erfahrungsaustausch sind immer sinnvoll und hilfreich. Und es besteht ganz nebenbei die Chance über ein gemeinsames Gesundheitserlebnis nette Leute kennenzulernen.

Wenn Sie meinen, das ist etwas für mich, weil Sie sich noch ein bisschen mehr einbringen wollen, dann können Sie sich auch überlegen einen Gesprächskreis zu gründen. Dann haben Sie den Vorteil, immer einen in der unmittelbaren Nähe zu haben. Und wir versprechen Ihnen, dass Sie mit den Aufgaben nicht überfordert sein werden.

Ein bisschen Organisationstalent und Freude am Kontakt mit Menschen sind allemal ein guter Einstieg. Wir von der Geschäftsstelle helfen natürlich auch organisatorisch dabei.

Unsere Deutsche Rosazea Hilfe e.V. wächst ansonsten stetig. Es kommen regelmäßig neue Mitglieder hinzu, die auch wie wir alle der Meinung sind, dass Mitglieder einer Selbsthilfeorganisation immer einen Informationsvorsprung gegenüber nicht organisierten Mitgliedern haben. Und das informative aber auch unterhaltsame ROSAZEA JOURNAL ist für viele eine kompetente und willkommene Lektüre.

Denken Sie bitte auch noch einmal an Ihren Mitgliedsbeitrag 2009. Es ist für unsere Geschäftsstelle immer sehr aufwändig bis spät ins Jahr hinein daran schriftlich erinnern zu müssen.

Allen denen, und das ist die größte Anzahl, die immer pünktlich im Januar an den neuen Mitgliedsbeitrag denken oder ihn praktischerweise von der DRH abrufen lassen, sei von dieser Stelle aus auch einmal ein herzliches Dankeschön gesagt.

Die erste Ausgabe 2009 vom ROSAZEA JOURNAL liegt vor Ihnen. Redaktion und Grafik haben viel »Herzblut« hineingelegt und wünschen Ihnen nun eine informative und unterhaltsame Lektüre!

Ihre
Deutsche ROSAZEA Hilfe e. V.
Thomas Schwennesen
1. Vorsitzender



Offizielle Mitglieder-Zeitschrift
Deutsche ROSAZEA Hilfe e. V. (DRH)
Herausgeber:
Deutsche ROSAZEA Hilfe e. V.



Vorstand:
1. Vorsitzender: Thomas Schwennesen, Hamburg
2. Vorsitzender: Joska Möller, Hamburg
Schatzmeister: Thomas Maas, Tetenbüll
Vorstandsmitglied: Horst Köllmer, Hamburg

Wissenschaftlicher Beirat:
Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon, Hersbruck
Prof. Dr. med. Matthias Augustin, Hamburg
Univ.-Prof. Martina Kerscher, Hamburg
Prof. Dr. med. Volker Steinkraus, Hamburg

Geschäftsstelle:
Baumkamp 18 · 22299 Hamburg · Tel.: 0 40 / 51 06 19
E-Mail: info@rosazea-journal.de
www.rosazea-journal.de

Redaktionsanschrift:
Thomas Schwennesen Verlag, Hamburg
Postfach 20 23 13 · 20216 Hamburg
E-Mail: redaktion@rosazea-journal.de

IMPRESSUM

ROSAZEA Journal

Chefredaktion: Thomas Schwennesen
Redaktionsmitglieder: (alle Redaktionsanschrift)
Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon, Expertenantwort;
Sonja Dargatz, Psychodermatologie; Thomas Maas,
Gesundheitspolitik; Joska Möller, Diverses und Fotografie

Schlussredaktion: Sonja König

ANZEIGEN

Verlag und Anzeigenverwaltung:
Thomas Schwennesen Verlag, Hamburg
Postfach 20 23 13 · 20216 Hamburg
Tel.: 0 40 / 51 06 19 · Fax: 0 40 / 511 06 05
E-Mail: info@atop.de · www.schwennesen.de

Anzeigen erscheinen unter der Verantwortung der Auftraggeber. Sie sind getrennt vom redaktionellen

EDITORIAL

PSYCHODERMATOLOGIE

- In Harmonie mit meiner Haut
Heute: Wie anpassungsfähig ist der
gestresste Mensch?
Von Dipl.-Psych. Sonja Dargatz 4-5

SPEKTRUM

- Leserbrief 5
- Was wollen Sie wissen?
Von Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon 6
- Rosazea richtig behandeln. Der Schweregrad
bestimmt das Pflegeprogramm. 7
- Heißer Draht für Rosazea-Betroffene 9
- Ich hab da mal 'ne Frage ...
Von Dr. med. Andrea Schlöbe 12

ERFAHRUNGSBERICHT

- Vortrag: Lichttherapie bei Rosazea 8-9

KLINIKEN

- Auf nach Davos
Von Dipl.-Psych. Sonja Dargatz 10-11

PRODUKTE

- Was rät der Hautarzt bei Rosazea?
Von Dr. med. Ahnudt 13

DRH AKTUELL

- Wir danken den Spendern 9
- Aus VdAK wird vdek 11
- Bücher zur Rosazea 14
- Wie gründe ich einen Gesprächskreis? 14
- Rosazea-Gesprächskreise 14
- Impressum 3

Titelfoto groß: © Sonja Dargatz

Teil und bedeuten nicht zwingend eine Empfehlung der Redaktion oder der DRH.

Layout, Produktion, Art Direktion:
JAB-Designstudio, Joska-A. B. Möller, Hamburg
Tel.: 0 40 / 21 31 41 · Fax: 0 40 / 21 31 43
E-Mail: info@jab-design.de · www.jab-design.de

Druck: Druckerei Weidmann, Hamburg

Erscheinungsweise: 4 mal jährlich, im Februar, Mai, August, November. Für Mitglieder der Deutschen ROSAZEA Hilfe e. V. ist der Bezug – ohne weitere Erhebung einer Gebühr – im Jahresbeitrag enthalten.

Für unverlangt eingeschickte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen und andere Vorlagen übernehmen wir keine Haftung. Informationen für Autoren siehe Inhalt.

Die Autoren erklären sich mit der redaktionellen Bearbeitung von Zuschriften einverstanden.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar.