

## Editorial

- 3 Elke Knör

## Inhalt

- 4 und Impressum

## Essay

- 6 Auf dem Weg sein: Trotz Tinnitus und Schwerhörigkeit ein aktives und erfülltes Leben leben

## Schwerpunktthema

- 8 Tinnitus: Ein unphysiologischer Störschall  
15 Wahrnehmungsumlenkung – eine Fallbeschreibung

## Wissenschaft

- 16 Für unsere fachlichen Leser: Residuale Hemmung bei Tinnitus  
18 Aus der Forschung: Die Pille gegen Hörverlust?  
20 Weltweit größtes klinisches Studienprogramm zur medikamentösen Behandlung von Tinnitus gestartet

## Hirnleistungstraining

- 21 Wortbrücken bauen

## Aktuelles

- 22 Bericht Jahrestreffen der Ehrenamtlichen der DTL in Königswinter: „Mit viel Humor bei der Sache und rundum gelungen“  
24 Wunderbares Seminar der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. (DTL)  
25 BAG SELBSTHILFE e.V.: Bundesvorstand bestätigt und drei neue Verbände aufgenommen · Ankündigung VIII. Süddeutsches Tinnitus – Symposium Bad Grönenbach  
26 10 Jahre Erfahrung mit dem „Untermieter Tinnitus“  
27 Die Idee des Wettbewerbs in der Gesetzlichen Krankenversicherung

## Aktuelles

- 28 Hinweis auf 14. Bad Arolser Tinnitus-Symposium  
29 Ankündigung 1. Symposium im Hegau-Bodensee-Kreis für Hörgeschädigte, Tinnitus-Betroffene und CI-Träger  
30 Jahreshauptversammlung und Kongress der EFHOH in London

## Praxis

- 33 „Warum haben Sie mir das nicht gleich gesagt?“  
35 Operative Möglichkeiten bei bestimmten Tinnitusarten  
38 Wir verändern die Welt  
39 JIN SHIN JYUTSU – Das Behandlungsprinzip „Einer für Alles“  
40 Die ewige Herausforderung der Medizin: Chronische Wunden



- 43 Neue Studie zur Tinnitusbehandlung in der Psychosomatischen Fachklinik St. Franziska-Stift in Bad Kreuznach

## Internationale Presseschau

- 44 Morbus Menière: Zusammen sind wir weniger allein  
52 Kinder und Tinnitus  
45 Tinnitus-Shop

## Sozialrecht

- 54 Patientenverfügungen  
59 Steuerratgeber für Rentner und Pensionäre · Gesetzlicher Urlaub auch bei langer Krankheit geschützt

## Sozialrecht

- 60 Aufklärungspflicht bei Igel-Alternative  
61 DGB, SoVD und VdK legen eine gemeinsame Verfassungsbeschwerde gegen Abschlüsse bei Erwerbsminderungsrenten ein

## Leserbriefe

- 62 Liebes Tinnitus-Forum · Dankbar... · Liebe Redaktion · Schwerpunktthema Tinnitus und Mobbing in TF 2-2009

## Fragen, Antworten, Kontakte

- 62 Angebot

## Hören

- 63 Bericht DTL/DHS-Seminar Hör- und Kommunikationstaktik in Bad Berleburg  
64 Gedächtnis: Probleme durch Schwerhörigkeit  
65 Online-Studie belegt: Schwerhörige bei der Arbeit schneller erschöpft  
66 Was steckt hinter dem »Cocktail-Party-Effekt«?  
67 Neues Info-Portal zum Leben mit Cochlea-Implantaten und Hörgeräten erfreut sich großer Resonanz

## Nachrichten

- 68 Johanniskraut und Paracetamol · Warum ergrauen wir? · Den geistigen Abbau stoppen  
69 Wie kann man den Jojo-Effekt stoppen? · Rezeptfreie Schlafmittel – Nur kurzfristig einnehmen · Nistplatzsuche mit den Ohren · Schnelle Wundheilung

## Schweiz

- 70 19. Generalversammlung der Schweizer Tinnitus Liga im Bündner Kunstmuseum  
71 Einladung und Programm zur Herbsttagung der STL