

**ERFOLG-  
REICH GEGEN  
HOHEN  
BLUTDRUCK**

## INHALT

**KONGRESS DER EUROPEAN SOCIETY  
OF HYPERTENSION (ESH)  
IN MAILAND**

**TAGUNG DER AMERICAN SOCIETY  
OF HYPERTENSION (ASH)  
IN SAN FRANCISCO**

## KONGRESS-NEWS

- 5** Portugal macht es vor: Erfolg im Kampf gegen zu viel Kochsalz in der Nahrung
- 6** Je niedriger, desto besser – das gilt nicht für den Blutdruck
- 8** Bei Psoriasis sind auch Herz und Hirn gefährdet
- 9** Zu Fuß oder per Rad zur Arbeit – das stärkt nicht nur die Fitness

## IM FOKUS

- 10** Neue Hypertonie-Leitlinien in Sicht: Zweifel am Prinzip „Je niedriger, umso besser“
- 12** Therapieresistenz – es kann am Salz liegen
- 14** Kombination je nach Begleiterkrankung
- 16** Herz und Diabetes: HbA<sub>1c</sub> runter, das schützt auch das Herz
- 17** Hypertonie bei Kindern: Bisher nur wenige Präparate für Kinder

## 18 INFOTHEK



**5**  
**GEGEN SALZREICHE KOST** macht Portugal Front: durch Aufklärung, Deklarationspflicht und festgelegten Salzgehalt im Brot.



**6**  
**BEI NIEDRIGEM BLUTDRUCK** nimmt bei KHK-Patienten paradoxerweise das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen wieder zu.



**KINDER UND JUGENDLICHE** haben zunehmend Herz-Kreislauf-Krankheiten, die früher nur bei Erwachsenen vorkamen.

**F&P**  
FORSCHUNG & PRAXIS

**Herausgeber und Verlag**  
Ärzte Zeitung  
Verlagsgesellschaft mbH

**Adresse von Verlag  
und Redaktion**  
(zugleich ladungsfähige Anschrift)  
Am Forsthaus Gravenbruch 5  
63263 Neu-Isenburg  
Telefon (0 61 02) 50 60  
Telefax (0 61 02) 5 88 70  
ISSN 0935 - 2899

**Geschäftsführung**  
Harm van Maanen (Vorsitzender  
der Geschäftsführung),  
Lothar Kuntz

**Chefredakteur**  
Wolfgang van den Bergh (vdb)

**Redaktion**  
Dr. med. Marilinde Lehmann  
(mall) (verantwortlich), Dr. Michael  
Hubert (hub), Peter Leiner (ple),  
Dr. Ulrike Maronde (mar), Christina  
Ott (otc), Peter Overbeck (ob),  
Dr. Dieter Rödder (Rö)

**Titel**  
Alexander Maier ©www.fotolia.de

**CvD**  
Michael Schürmann  
(verantwortlich)  
Michaela Illian, Ralf Dolberg  
(Grafik/Layout/Produktion)

**Druck**  
Dienichs Druck + Media GmbH  
Frankfurter Straße 168  
34121 Kassel

**Gerichtsstand**  
und Erfüllungsort  
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für  
unverlangt eingesandte  
Manuskripte und Fotos.