

Bindung

Die Kraft der ersten Bindung, der ersten Berührungen und Blicke nach der Geburt, ist heute wissenschaftlich erwiesen. Trotzdem ist noch nicht jede Entbindungsklinik eine „Bindungsklinik“. Die sensible Phase unmittelbar nach der Geburt und im Wochenbett nicht zu stören, sondern unterstützend zu begleiten, ist für Mütter, Väter und ihre Kinder eine wichtige Ressource im Sinne der Familiengesundheit.



6

Gewaltfrei kommunizieren

Marshall Rosenberg, der Begründer der Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GfK), bezeichnet diese Art des Austausches als „life-serving communication“ – eine Kommunikation, die dem Leben dient. Man könnte sie auch nicht verletzend oder ehrliche Kommunikation nennen. Vier Schritte zu beherzigen, kann hilfreich sein, diesen Kommunikationsweg zu beschreiten.



54

Berührung schafft Vertrauen: Hausgeburtsstage in Köln

Der Bund freiberuflicher Hebammen (BfHD) feierte mit einer vielfältigen Tagung sein 25-jähriges Jubiläum und wartete mit praxisnahen Übungen zur Beweglichkeit des Beckens, zu Gebärhaltungen für unterschiedliche geburtshilfliche Situationen und Handlungsmöglichkeiten bei Beckenendlage und Schulterdystokie auf. Und auch das Thema Dokumentation kam nicht zu kurz.



62

Aktuell

Aktuelle Meldungen..... 4

Bindung

- Respekt und Zeit für das Wochenbett**..... 6
Colette Marie Mergeay denkt darüber nach, was Wöchnerinnen heute brauchen, damit tragfähige Bindungen entstehen können
- Von der Entbindungs- zur Bindungsklinik**..... 9
Dr. Michael Abou-Dakn und Gisela Meese beschreiben, wie die „Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen“ auch die Bindung fördern
- Nähe trotz Narkose**..... 12
Anette Scholten stellt die Leitlinien zur Bindungsförderung bei einer Sectio am Vinzenz-Pallotti-Hospital in Bensberg vor
- Sich verbinden und loslassen**..... 15
Monika Jaquier erläutert, wie Eltern eine Bindung zu ihrem Kind aufbauen können, das nur kurze Zeit lebt
- Intuitiv das Richtige tun** 19
Dr. Evelin Kirkilionis über das angeborene, aber durchaus störanfällige „intuitive Elternprogramm“
- Die Kraft der ersten Bindung**..... 23
Sir Richard Bowlby betrachtet, was sichere und unsichere Bindungen ausmacht
- Ohne Liebe ist alles verloren**..... 27
Wolfgang Bergmann über die nachhaltige Wirkung früher Beziehungserfahrungen
- Der Blick verbindet**..... 31
Dr. Sabine Nantke, Uta Streit und Dr. Fritz Jansen sehen Lernmöglichkeiten im Bereich der Beziehungsfähigkeit

Service Markt

**Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium
Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern
Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt
Verschiedenes**..... 35

Beruf & Praxis

- Gewaltfrei kommunizieren** 54
Susanne Kraft geht auf ihre Erfahrungen mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation ein
- Die Stimme erheben** 57
Karen Roske und Britta Zickfeldt zum Status quo der noch jungen Deutschen Gesellschaft für Hebammenwissenschaft (DGHWi)

Politik & Gesellschaft

Das Gendiagnostikgesetz betrifft auch die Hebammen!..... 59
Dr. Hildburg Wegener beschreibt die Auswirkungen des neuen Gesetzes für den Hebammenberuf

Aus- und Weiterbildung

Berührung schafft Vertrauen: Hausgeburtsstage in Köln 62
Paula Baumgarten, Joana Maculuvé und Ana Raes berichten von der inspirierenden Jubiläumstagung des Bundes freiberuflicher Hebammen (BfHD)

Kultur

María Lassnig: Poetische Phänomene des Leibes..... 66
Birgit Heimbach blickt auf das Werk von María Lassnig, in dem auch die Familie eine Rolle spielt

Verschiedenes

Bücher 70
Leserinnenbrief 72
Impressum 72