



## Beratung und Kommunikation

Zuhören, sehen, (mit-)fühlen, bestärken, Wissen weitergeben – dies sind seit vielen Jahrhunderten ureigene Tätigkeiten der Hebammen. Die feinen „Zwischentöne“ sind dabei ganz wesentlich. So ist der nonverbale Anteil eines Gesprächs mindestens so wichtig wie das gesprochene Wort. Eine zugewandte empathische Haltung zeigt sich in der Stimmigkeit der Kommunikationselemente.

## Stillempfehlungen nicht leichtfertig in Frage stellen!

Mindestens sechs Monate ausschließlich zu stillen, ist seit 2002 erklärtes WHO-Ziel. Nun stellen die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) und einige Säuglingsnahrungshersteller die Empfehlung in Frage, weil eine frühere Beikosteführung das Risiko der Kinder senken könnte, an Zöliakie zu erkranken. Ein kritischer Blick auf die Studienlage tut Not.



## Wer stellt die Weichen?

Der 24. Deutsche Kongress für Perinatale Medizin, der Anfang Mai in Berlin stattfand, regte durch seine Struktur und Inhalte zum Nachdenken an. Bei dem Kongress waren die Plenarsäle eher von den ÄrztInnen und ihren Themen belegt. Die Hebammen fanden mit spannenden Inhalten abseits Gehör, teils mit großem Anklang.



### Aktuell

**Aktuelle Meldungen**..... 4

### Beratung & Kommunikation

**Die Kunst der Mäeutik: Ressourcen der Frau stärken**..... 6

Verena Schmid geht auf die unterschiedlichen Beziehungsebenen zwischen Hebamme und Frau ein

**Im Dialog** ..... 9

Andreas Kocks über das international etablierte Konzept der Familienbildung

**Sprechen ohne Worte – Basis für Vertrauen**..... 14

Antje Maidowski betrachtet die „Zwischentöne“ von Kommunikation und deren Wirkung

**Zuhören**..... 19

Verena Schmid betrachtet die Formen des Zuhörens und gibt in Praxisbeispielen Hinweise, dafür ein Feingefühl zu entwickeln

**An der Seite der Frau**..... 23

Dr. Angelica Ensel sieht die Hebamme als Lotsin, besonders bei Entscheidungen rund um Pränatale Diagnostik

### Beratung in der Hebammenarbeit – Theorie

**und Alltag** ..... 26

Anneliese Tometten-Iseke über verschiedene Beratungsansätze und die Rolle von Empathie

**Professionell kommunizieren**..... 30

Inge Loos berichtet aus der Schweiz, wo Beratungs- und Kommunikationstechniken einen wichtigen Teil im Bachelorstudiengang für Hebammen einnehmen

### Service · Marktplatz

#### Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium

#### Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern

#### Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt

**Verschiedenes**..... 33

### 1. Lebensjahr

**Stillempfehlungen nicht leichtfertig in Frage stellen!**..... 50

Silvia Höfer kommentiert die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Beikost bereits nach dem vollendeten vierten Lebensmonat einzuführen

### Beruf & Praxis

**Präeklampsie: Die ungewisse Situation meistern**..... 53

Dr. Eva Cignacco zeigt, wie Frauen und ihren Familien aus der Krise einer Präeklampsie geholfen werden kann

**„Reibungslose“ Vaginalgeburt?** ..... 56

Birgit Heimbach hat mit Dr. Andreas Schaub über seine Erfindung eines Gleitgels für die Geburt gesprochen

### Politik & Gesellschaft

**Molekulargenetischer Spaceshuttle** ..... 61

Erika Feyerabend kommentiert ein Vorhaben des neuen Forschungsverbundes „Netzwerk Mentale Retardierung“

### Aus- und Weiterbildung

**Wer stellt die Weichen?**..... 63

Katja Baumgarten fasst ihre Eindrücke vom Perinatalkongress in Berlin zusammen

**Geburtshäuser: Sicherheit nicht gewährleistet?**..... 67

Eine Pressemitteilung von Prof. Dr. Bernhard-Joachim Hackelöber im Rahmen des Perinatalkongresses sorgte für Befremdung. Dr. Christine Loytved nimmt Stellung

### Europa

**Hebammenkunst in Italien**..... 69

Irene Schlechtleitner über die Ansätze einer Hebammengeburtsilfe auf den Apenninenhalbinsel

### Verschiedenes

**Bücher** ..... 71

**Leserinnenbriefe · Impressum** ..... 72