

Schlaf und Traum

Herausgegeben von Michael Broda, Barbara Stein
und Hans-Günter Weeß

2 · 2009



Michael Broda



Barbara Stein



Hans-Günter Weeß

Editorial

99 Hellwach beim Thema Schlafstörungen

Michael Broda · Barbara Stein · Hans-Günter Weeß

Standpunkte

101 Phänomenologie, Funktion und Physiologie des Schlafes

Hans-Günter Weeß · Ralf Landwehr

107 Der gestörte Schlaf – Primäre und komorbide Insomnien

Kai Spiegelhalder · Dieter Riemann

113 Wie wach sind Sie heute?

Tilmann H. Müller

Aus der Praxis

Richtungen und Verfahren

120 Psychotherapie der primären Insomnie

Ralf Binder

129 Medikamentöse Behandlung der Insomnie

Reinhard Steinberg

137 Die Traummitteilung – Von der Erinnerungscollage zur narrativen Traumanalyse

Brigitte Boothe

144 Traumforschung und psychotherapeutische Praxis

Michael Schredl

Anwendungen, Schritte zur Integration, spezielle Settings

150 Die schlafmedizinische Untersuchung im Schlaflabor

Hans-Günter Weeß

157 Das Restless-Legs-Syndrom

Hanna Scholz · Magdolna Hornyak

162 Schlafapnoe

Karl-Heinz Rühle

166 Narkolepsie

Geert Mayer

171 Sozialmedizinische Begutachtung bei Schlafstörungen

Sylvia Kotterba · Maritta Orth