



FOTO: FOTOLIA

Das Schmerzerleben bei Osteoporose-Patienten ist immer ein körperlich – seelischer (= psychosomatischer) Vorgang

Inhalt

2 | 2009



Gemeinsam
MEHR BEWEGEN

GELENKSCHMERZEN

DR. MED. SEBASTIAN RADMER, BERLIN-WANNSEE
ARTHROSE: Ursachen – Diagnose – Therapie5

THEMA

SCHMERZEN BEI OSTEOPOROSE – was Sie dagegen tun können

PROF. DR. MED. EDWARD SENN, LUZERN / MÜNCHEN
Die Schmerzzustände von Osteoporose-Patienten.....8

DR. JOCHEN WERLE, SINSHEIM
Den Schmerzen trotzen.....12

DEN MENSCHEN IM BLICK

JÜRGEN WICHARZ, BONN
Bewegungstherapie – „Ich bin stark!“16

REPORT

PRIV.-DOZ. DR. MED. HABIL. STEPHAN SCHARLA,
BAD REICHENHALL
Kongress Osteologie 2009 in Frankfurt / Main.....21

In der Heftmitte **EXTRA:**

**Schritt für Schritt-
Knochenfit**

Bewegungstraining
von Dr. Jochen Werle

SHG – NEUES UND INFORMATIVES

• Management der Osteoporose – 8. DOP-Konferenz
in München.....24

DR. JOCHEN WERLE, SINSHEIM
Funktionstraining / Rehabilitationssport, Teil 2.....25

• Adressen der Osteoporose-Selbsthilfe-Verbände.....27

MOPSFIDELES LEBEN

• Rezepte: Calciumreich frühstücken.....28

• Geistig fit:
- Knuspriger Brotanschnitt gesucht
- Verschlüsselter Wohlfühl-Tip.....29

WIR ÜBER UNS

• Welt-Osteoporose-Tag 2009 in Gotha
• Große Ehre für Dr. med. Christian Günther
• Hoher Informationsbedarf in Gesundheitsfragen?..30

Impressum, Auflösung „geistig fit“, Vorausschau.....31