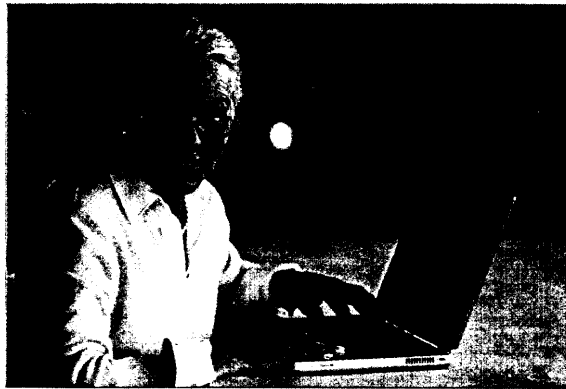


Die nächste NaturaMed erscheint am 11. September 2009.



Immer häufiger äußern Patienten den Wunsch, ihre kognitive Leistungskraft zu optimieren oder möglichst lange zu erhalten. Die Einnahme von Ginkgo-biloba-Spezialextrakt scheint dazu beizutragen, selbst unter Stressbedingungen eine optimale Arbeitsleistung zu erzielen (**Seite 16**). Neueren Erkenntnissen zufolge kommt auch dem Vitamin-B₁₂-Status eine hohe Bedeutung zu (**Seite 6**). Seit Kava-Kava vom Markt genommen wurde, mangelt es der Naturmedizin an einem wirksamen Phytoanxiolytikum. Gibt Apocynum venetum jetzt neue Hoffnung? (**Seite 8**).



Neue Daten legen nahe, dass Ginkgo-Spezialextrakt die kognitive Leistungsfähigkeit und emotionale Belastbarkeit auch von Gesunden steigern kann. Seite 16

Bildnachweis: fotolia (Titel)

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Verfassung integriert Naturmedizin

REVIEW

- 6 Schaden schon leichte Vitamin-B₁₂-Defizite dem Gehirn?
- 8 Venezianisches Hundsgift:
Tierversuche bestätigen anxiolytische Wirkung

GASTKOMMENTAR

- 10 Prof. Dr. med. dent. Dr. med. Dieter Loew:
Phytopharmaka zwischen Tradition und Wissenschaft

NATURAMED AKTUELL

Die Diagnose ADHS wird immer häufiger gestellt. Wie sieht eine sinnvolle Therapie aus? Gibt es zum Methylphenidat pflanzliche Alternativen?

- 12 ADHS:
Frühzeitige Therapie verringert langfristige Folgen
Interview mit Professor Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Huss

SCHWERPUNKT

- 16 Bildschirmarbeit:
Ginkgo-Spezialextrakt senkt die Fehlerquote
- 18 Bessere Arbeitsergebnisse bei weniger Stress:
Interview mit Privatdozent Dr. Reiner Kaschel
- 22 Demenzbehandlung:
Die Rolle externer Validität in Ginkgo-Studien
- 28 Prämenstruelles Syndrom:
Agnus castus lindert auch affektive Symptome
- 41 Kasuistik:
Phytotherapie bei kognitiven und psychischen Problemen