7/2009

Was mir geholfen hat
Diabetes: schnell und konsequent den Lebensstil ändern 33
Uta Mai

Tipp des Monats
Mit Ghee (Butterschmalz) die Sehkraft anregen 33
Rita Fehst

Naturheilärztlicher Rat
Hohes Cholesterin 34
Dr. med. Volker Schmiedel

GESUND LEBEN

Naturarzt-Check:
► Wie steht's um Ihre Partnerschaft? 35
Dipl. Soz.-Päd. Christian Zehenter (HP)

Von Eifersucht bis Affärenmanagement
Das Leiden an der Liebe 37
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Urlaub im Bio-Hotel
Nachhaltige Erholung für Mensch und Natur 40
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Seitliche Verkrümmung der Wirbelsäule
► Skoliose: So wird der Rücken gerade 42
Gabriele Wieland, Heilpraktikerin

Bewusstsein
Angst vor Krankheit ... und dem Leben 54
Dr. med. Claudia Sies

UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Für Sie notiert 45
Vorschau 55
Impressum 55

► Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27–30

Zum *Naturarzt*-Titelbild:

Manchmal wird die Großhirnrinde des Menschen – etwas überzogen – als die perfekteste Struktur unserer Galaxie bezeichnet. Diese angebliche Perfektion hat allerdings eine große Schwäche. Unser „emotionales Gehirn" wird von dem „rationalen Gehirn" überflügelt und in die Tiefe weggedrängt. Dort findet man es hauptsächlich als eine winzige eingerollte Windung in Gestalt eines Seepferdchens (Hippocampus), und daher nennt man diesen Hirnteil „Hippocampusformation".

Anzeige

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein