



Liebe Mitglieder,

bei den oralen Antidiabetika hat sich in den letzten 15 Jahren viel getan. In der modernen Diabetologie passt sich mittlerweile die Therapie den Bedürfnissen des Patienten an und nicht umgekehrt. Ab Seite 77 finden Sie eine Übersicht über die derzeit gängigsten Substanzen, die aktuell Verwendung finden, zusammengestellt von Sandra Hagenbucher.

Dass sich die Fortbildung zur Diabetesberaterin mehr als gelohnt hat, davon weiß Ulrike Schwennsen ab Seite 70 zu berichten – mit dieser Qualifikation war sie auf dem Arbeitsmarkt gefragt wie nie.

Über Diabetesprävention und die Rolle der Ballaststoffe hat Katrin Kaline geschrieben und die wichtigsten praktischen Empfehlungen für die Ernährungsberatung ab Seite 73 zusammengefasst.

Aus ihrem Berufsalltag berichten diesmal eine Kollegin aus Griechenland (Elena Paravantes) und ein Diätassistent aus Belgien (Willem De Keyzer).

Und die spannendsten Infos zur 32. Würzburger Fortbildungsveranstaltung Ernährungsmedizin und Diätetik haben ab Seite 93 die Schülerinnen und Schüler der 2. Klasse der örtlichen Berufsfachschule für Diätassistenten für Sie zusammengefasst.

Allen Autoren ein dickes Dankeschön!

*Anja Fleischauer*

**Beilagenhinweis**

Diese Ausgabe enthält Beilagen der **Alpro Foundation** und **Wörwag**. Wir bitten um freundliche Beachtung.

Titelbild: © Healthy Fancy Food

Editorial 69

**Fokus**

Auf dem Arbeitsmarkt gefragt wie nie 70

Diabetesprävention und Ballaststoffe 73

Orale Antidiabetika und der Einfluss auf die Ernährungstherapie 77

**VDD intern**

VDD Aktuell 80

Fort- und Weiterbildung – lebenslanges Lernen 82

Είμαι Διατροφολόγος 84

Ik ben diëtist! 85

5. Fortbildungsnachmittag der AG Adipositas 86

Neue Mitglieder/Neue Schüler-Mitglieder 87

**Marktplatz**

Rückzahlung von Fortbildungskosten 88

Beratung für Fibromyalgie-Patienten 91

32. Würzburger Fortbildungsveranstaltung Ernährungsmedizin und Diätetik 93

Zimt geeignet für Diabetes-Therapie? 97

Diabetes ist nicht heilbar 97

Forum der Industrie 98

Bücher & Co. 99

Termine 100

Impressum 100