

# Inhalt

## Sexualität und Partnerschaft

Studien zeigen, wie wichtig gute Beziehungen für die Gesundheit sind – und Sexualität ist wichtiger Bestandteil einer Partnerschaft. Leider erhöht Diabetes das Risiko für sexuelle Störungen. Diese sind in der Regel aber gut behandelbar. Wir klären auf! Seite **24**

Foto: mediskus images

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

### Panorama

- Kompetenter Rat, rund um die Uhr 6
- Kritik am IQWiG-Abschlussbericht 6
- Große Wissenslücken 9

### Aktuell

- ▶ Interview mit dem Olympiasieger: „Wieso bist Du so stark?“ 10
- Olivia, Yannik und Larisa: Drei echt starke Kinder! 16
- Zu wenig Bewegung, falsche Ernährung: „Schulminister verklagen!“ 20

### Titelthema

- ▶ **Erektionsstörungen, kein Verlangen: Sexualität und Partnerschaft** 24
- Beziehungen: lebenswichtig und gesund 26

- Therapie der „erektilen Dysfunktion“: Frischer Wind in der Beziehung 30
- Sex: Diabetes beeinträchtigt auch Frauen 36
- ▶ Schwanger mit Typ-1-Diabetes: Gute Werte schon vorher! 38

### Fitness/Wellness

- Sonne auf der Haut 42

### Medizin

- Diabetes-Kurs: Diabetes und Rauchen – Ein besonders gefährliches Duo 44
- Diabetes & Sport: Sport ist nicht gleich Sport! 48
- ▶ Fortschritt, Heilung, Gefahren: Kritisch über Stammzellen informieren 52