

regacan

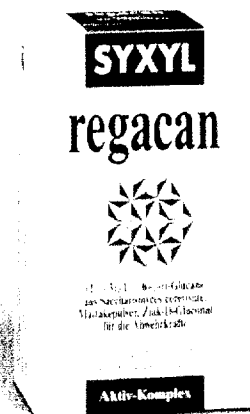
Der Immunmodulator

β -Glucan
dockt an
Rezeptor



- Moduliert das Immunsystem
- Aktiviert die Phagozytose
- Unterstützt die körpereigene Abwehr in Belastungssituationen
- Fördert und stärkt die physiologischen Abläufe im Pischinger-Raum

Empfehlung:
Zur Nahrungsergänzung
3 Tabletten
täglich –
mit etwas
Flüssigkeit –
einnehmen.



(1→3),(1→6)- β -D-Glucane aus
Saccharomyces cerevisiae, Maitake-
pulver und Zink-D-Gluconat.
Frei von Gelatine, Gluten, Milchzucker,
Farb- und Konservierungsstoffen.

SyxyL, 50670 Köln
Artesan Pharma, 29439 Lüchow
www.syxyL.de

Adipositas und metabolisches Syndrom
Heft 3 | 2009

Adipositas und metabolisches Syndrom

Aktuell

Zum Thema	5
Aktuelles.....	6
Forschung kompakt.....	8

Wissen

Rainer Schubmann: Therapeutisches Fasten bei Adipositas und metabolischem Syndrom.....	14
Nils Altner: Achtsam essen: Achtsamkeitsschulung kann Essstörungen überwinden helfen	18
Im Gespräch mit Hanne Marquardt: Die Wurzeln, die uns durch unser Leben tragen	23
Refresher: Der Einfluss von Genen auf die Gewichtsreduktion	26

Praxis

Uwe Siedentopp: Ernährung bei Adipositas und metabolischem Syndrom aus Sicht der TCM.....	28
Detlef Pape: Insulintrennkost gegen Übergewicht und metabolisches Syndrom	36
Peter W. Gündling: Bewegungstherapie bei Adipositas und metabolischem Syndrom.....	46
Vier Fachleute – vier Behandlungsstrategien Phytotherapie bei Typ-2-Diabetes.....	52
Heilpflanzenporträt: Knoblauch (Allium sativum)	54
Patienteninfo: 12 + 3 Empfehlungen, was Sie selbst tun können	55