



**Bei der Gentechnologie im Nahrungsmittelbereich sind die Risiken unübersehbar groß. Wie bei der Atomtechnologie läuft der Wissenschaft auch diese Technologie bereits aus dem Ruder. Die Folgen büßt jeder Einzelne bitter.**

Dr. M. O. Bruker  
(1909–2001)

### TITELTHEMEN

Elke Kolb

Nutzung von Biomasse schadet dem Klima 5

Interview mit Dr. Hensel

Lebensführerschein Gesundheit 7

Dr. M. O. Bruker

Ernährungstherapie 10

### THERAPEUTISCHER RAT

Dr. Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie man ihnen begegnet 18

### ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Dr. Jürgen Birmanns

Besenreiser 19  
Naturheilverfahren 19  
Fastenkrise 19

### AUS DER PRAXIS/VERSCHIEDENES

Pinnwand 13  
Zur Mohnblüte nach Niederösterreich 15  
Termine 20

#### Berichtigung »Der Gesundheitsberater«, Ausgabe Mai 2009

Im Artikel zur ESL-Milch von Waltraud Becker hat sich ein Druckfehlerteufel eingeschlichen. In der 3. Spalte, 11. Zeile muss es korrekt heißen: »Bei einem Haltbarkeitsdatum von 18–20 Tagen ist jedoch davon auszugehen, dass es sich um eine bei 126 °C hochoverhitzte ESL-Milch handelt.« Wir bitten, diesen Fehler zu entschuldigen!

Die Redaktion

5



### Sonne und Wind – die Alternative



### Mohnblüte in Niederösterreich

**IMPRESSUM**  
Verlag und Druck:  
Dr.-Max-Schubert-Verlag  
Tel. 0262 70717  
Sie finden uns auch im Internet:  
Unsere E-Mail-Adresse ist  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns, Else-Schwan-Str. 10, Dr. med. Mathias Jung  
Martin Gutschalk  
Bezugspreis und die Bestellung:  
DER GESUNDEHEITSBERATER erscheint monatlich, jeweils Anfang  
des Monats, und ist im Mittel des Monats zu bestellen.  
Einzelpreis € 2,95, Abo-Preis (inklusive Versand) Ausland  
€ 45,00 (inkl. Porto). Mehrzahl-Kunden können ihre Abnahme vor Ablauf des  
Jahresabonnements  
Bestellungen an den emu-Verlag, lehnen.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine  
Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt zugesandtes Material übernimmt die Redaktion keine  
Gewähr.  
Gesamtherstellung: Kösel, Krugzell  
Bankverbindung: Volksbank Rhein-Lahn eG  
BLZ 57 092 800, Konto 0201 496 713  
Alle Rechte vorbehalten.