

	Editorial
169	<b>Elektromagnetfelder in der Medizin</b> <i>Wolf A. Kafka</i>
170	Impressum
174	<b>Literatur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Glucosamin und Chondroitinsulfat bei Kniearthrose</li> <li>■ Alzheimer Demenz: Mit Ginkgo den Alltag besser bewältigen</li> </ul>
	<b>Kommentar</b>
179	<b>Obstipation – Möglichkeiten einer regulativen Therapie</b> <i>Dorothea Allemann</i>
	<b>Fälle aus der Praxis</b>
182	<b>Glucosamin im Alltagsgebrauch – Ergebnisse eines Anwendertests</b> <i>Andy Suter</i>
	<b>Fortbildung</b>
189	<b><i>Panax Ginseng</i> – eine bedeutsame Heilpflanze in der heutigen Praxis</b> <i>Barbara Brandl</i>
195	<b>Ganzheitlicher Ansatz in der Therapie depressiver Zustände</b> <i>Cesar Winnicki</i>

## Peer-reviewed

### Essay

- 200 **Phytotherapeutische Bittermittel**  
**Bitter Herbal Drugs**  
*Reinhard Saller, Jörg Melzer, Bernhard Uehleke, Matthias Rostock*

### Kasuistik | Case Report

- 206 **Selbsterfahrungen mit Kneipp-Anwendungen bei Wanderungen in den Schweizer Alpen**  
**Personal Experience with Kneippism while Hiking in the Swiss Alps**  
*Jürgen Rohde*

- 211 **Mitteilungen Fachgesellschaften**  
Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen
- 216 **Hinweise für Autoren**

Titelbild: Pflanzen, aus denen Bittermittel gewonnen werden  
(mit freundlicher Genehmigung von Prof. R. Saller, Zürich)