

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesünder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
 Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim
 Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/4 55 68
 www.naturheilbund.de
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
 Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Verdauungsbeschwerden – ein lehrreicher „Fall“
- **Unerträgliche Blähungen: Mit Detektivarbeit zur erfolgreichen Therapie** 8
 Dr. med. Volker Schmiedel
- Herzinfarkt und Schlaganfall verhindern
- **Wie nützlich ist die Homocystein-Senkung?** 12
 Dr. med. Uwe Höller
- Wenn Ameisen über Füße und Beine laufen
- Periphere Polyneuropathie ursächlich behandeln** ... 15
 Dr. med. Ulrike Keim
- Wucherungen im Nasen-Rachen-Raum
- Polypen und Adenoide mit Homöopathie im Griff** 18
 Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Natürliche Hormonbehandlung für die Wechseljahre
- **Der Frau geben, was ihr fehlt?** 20
 Dr. med. Claudia Milz

DIAGNOSE

- „Die honigsüße Harnruhr“
- Diabetes – nicht warten, bis das Fass überläuft!** 24
 Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker

GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat
- Kohlblätter und Joghurt besserten Scheidenproblem** 31
 Madame Tissot
- Tipps des Monats
- Zedernöl erfrischt die Luft und vertreibt Insekten** 31
 Dr. Thea Weinbuch-Pfeiffer
- Aus der naturheilkundlichen Praxis
- Stirnhöhlenvereiterung durch Verzicht auf Weizen kuriert** 32
 Anita Kraut, Heilpraktikerin

Fotos: Matejka (S. 3, 33), Fotolia (S. 8, 22, 24, 37, 40, 44, 48, 54), Schmiedel (S. 10), Mauritius (S. 12, 15, 35, 42), Höller (S. 14), NA-Archiv (S. 15), Keim (S. 17), irisblende.de (S. 18), Shutterstock/Blamb (S. 19), Friese (S. 19), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 20, 49), Sertürner (S. 22, 23), Milz (S. 23), Jörgensen (S. 26), Kuhn (S. 38), Bühring (S. 41), Bayrak (S. 43), Ökolandbau (S. 44), Wala Heilmittel GmbH (S. 44), Haßkerl (S. 45), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), Grafik: Ravens (S. 16)