

erte
ie®
ancen mit
• Coaching
• Familien-
herapie
ativen ILP®-
nebenberufliche
4 Schulen zum
ach
-heilpraktiker.de

räuter r nach Clark!

en von dort
ihre eigenen
schickt.
dardgemäss!

er Angebot!

ch für Heilpraktiker
sand aus Holland
k Zentrum

Bielstrasse 12
NACHENBUCHSEE
www.drclark.net
0041-31-868 3132

BANKENZUG
Zeitschriften
ag!) nicht nach.
ert dann in den
Telefonaten und
JR & HEILEN?"
uns Ihren Umzug
geänderte Bank-
is eine Einzugser-
am Besten unter
Nummer.
vice, Nikolaistr. 5,
n 089/ 380159-0
ndheilen.de

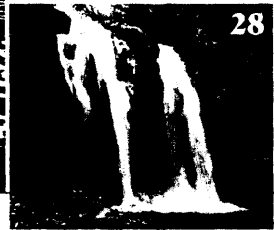
NATUR & HEILEN INHALT

Die MONATSSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN Juni 2009

LESERFORUM	4	SANFTE MEDIZIN	46
EDITORIAL	5	Honig – Besondere Sorten und ihre Heilwirkung	
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Babys Haut und die ersten Probleme • Hibiskus-Tee senkt Bluthochdruck • Wenn die Kiefer im Schlaf mahlen • Rauchen für Frauen gefährlicher als für Männer • Kurzgefasste Arzneimittel- lehre • Gesünder durch Tagebuch und Liebesbriefe • Gerstenkorn niemals „ausdrücken“! • Mit Kraft länger leben • Neue Studien bestätigen günstigen Einfluss von Knoblauch-Extrakt auf Herz und Gefäße • Vitalpilze bei Heuschnupfen • Hautkontakt lindert Schmerzen von Frühchen		Salbeitee & Co bremsen Schweißausbrüche • Augentrost bei Bindehaut- entzündung • Wider den Haarausfall	
DIE SEITE NEUN	9	BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Verfremdeter Geruchssinn • Zähneknirschen bei Stress	
ZAHNHEILKUNDE	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Ganzheitliche Kieferorthopädie – Zahnfehlstellungen regulieren ohne Zwang und Zahnverlust		Bienensterben: Symptom einer verfehlten Agrarpolitik • Plastikflaschen machen weiblich • Soldaten häufiger psychisch krank • Neues Biosiegel für Zuchtfisch	
FRAUENHEILKUNDE	20	BÜCHER	58
Homöopathie ganz weiblich (1. Teil) Körperbilder – Seelenbilder		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
WISSENSWERTES	28	PRIVATE KLEINANZEIGEN	62
Virtuelles Wasser – Das bessere Süßwassermanagement für die Zukunft		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
GESUNDES LEBEN	34	IMPRESSUM	65
Sanfter Sport für jeden Tag		ZU GUTER LETZT...	66
INTERVIEW	40	Ökolandbau gegen Hunger • P.S.	
Der Bindungsinstitut – Erkenntnisse aus der modernen Bindungsforschung: Kinder brauchen ein festes Band			



40



28

20