

erte
ie®
anzen mit
• Coaching
• Familien-
herapie
ativen ILP®-
nebenberufliche
4 Schulen zum
ach
-heilpraktiker.de

räuter r nach Clark!

en von dort
ihre eigenen
schickt.
dardgemäss!

er Angebot!

ch für Heilpraktiker
sand aus Holland
k Zentrum

Bielstrasse 12
NCHENBUCHSEE
www.drclark.net
0041-31-868 3132

BANKENZUG
Zeitschriften
ag!) nicht nach.
ert dann in den
Telefonaten und
JR & HEILEN?"
uns Ihren Umzug
geänderte Bank-
s eine Einzugser-
am Besten unter
Nummer.
vice, Nikolaistr. 5,
n 089/ 380159-0
ndheilen.de

NATUR & HEILEN INHALT

Juni 2009
DIE MONATSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4
EDITORIAL	5
KURZ NOTIERT	6
Babys Haut und die ersten Probleme · Hibiskus-Tee senkt Bluthochdruck · Wenn die Kiefer im Schlaf mahlen · Rauchen für Frauen gefährlicher als für Männer · Kurzgefasste Arzneimittel- lehre · Gesünder durch Tagebuch und Liebesbriefe · Gerstenkorn niemals „ausdrücken“! · Mit Kraft länger leben · Neue Studien bestätigen günstigen Einfluss von Knoblauch-Extrakt auf Herz und Gefäße · Vitalpilze bei Heuschnupfen · Hautkontakt lindert Schmerzen von Frühchen	
DIE SEITE NEUN	9
BEWUSST-SEIN	10
Liebt, ohne Gegenliebe zu verlangen!	
ZAHNHEILKUNDE	12
Ganzheitliche Kieferorthopädie – Zahnfehlstellungen regulieren ohne Zwang und Zahnverlust	
FRAUENHEILKUNDE	20
Homöopathie ganz weiblich (1. Teil) Körperbilder – Seelenbilder	
WISSENSWERTES	28
Virtuelles Wasser – Das bessere Süßwassermanagement für die Zukunft	
GESUNDES LEBEN	34
Sanfter Sport für jeden Tag	
INTERVIEW	40
Der Bindungsinstitut – Erkenntnisse aus der modernen Bindungsforschung: Kinder brauchen ein festes Band	

SANFTE MEDIZIN	46
Honig – Besondere Sorten und ihre Heilwirkung	
TIPPS	52
Salbeitee & Co bremsen Schweißaus- brüche · Augentrost bei Bindehaut- entzündung · Wider den Haarausfall	
BERATUNGSSERVICE	54
Verfremdeter Geruchssinn · Zähneknirschen bei Stress	
AKTUELLE UMSCHAU	56
Bienensterben: Symptom einer verfehlten Agrarpolitik · Plastikflaschen machen weiblich · Soldaten häufiger psychisch krank · Neues Biosiegel für Zuchtfisch	
BÜCHER	58
ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
PRIVATE KLEINANZEIGEN	62
TERMINE/TREFFPUNKTE	64
IMPRESSUM	65
ZU GUTER LETZT...	66
Ökolandbau gegen Hunger · P.S.	



40



28

20